

# もうひとつの 京都

教育旅行プログラム

ENVIRONMENT

CULTURE

FARM EXPERIENCE

PEACE



# 「もうひとつの京都」 持続可能な開発目標を目指して [SDGs]

～子どもたちから選ばれた地域であり続けるために～

個性豊かな4エリアが多種多様な学びを生み出します。  
南北に連なる京都府域には海・山・川・茶畑・竹林・先端都市があり  
それぞれ魅力的な特徴があります。  
各地域の気候風土、自然、育んできた歴史文化など  
教育旅行に応える学習・体験プランを体感していただけます。



## もうひとつの京都とは

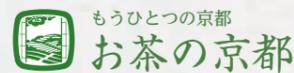
「もうひとつの京都」とは、「海の京都」「森の京都」「お茶の京都」「竹の里・乙訓」と呼ばれる地域の総称です。  
京都市内から各々の地域までアクセスが良く、交通手段も高速道路から鉄道まで整備されており、目的地まで短時間で円滑に移動することができます。



もうひとつの京都  
海の京都



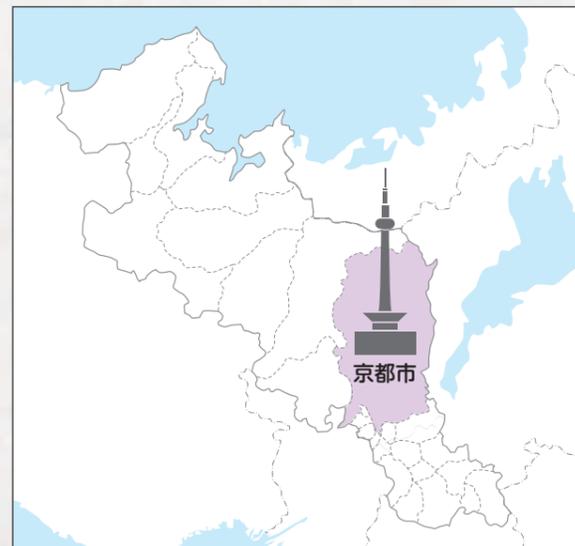
もうひとつの京都  
森の京都



もうひとつの京都  
お茶の京都



もうひとつの京都  
竹の里・乙訓



## 5「もうひとつの京都」 つの学習テーマ



### 環境学習

豊かな自然に恵まれた京都で  
人間と自然の共生を考え、**地球環境を守る意識**を学びます。

P02-05



### 平和学習

舞鶴引揚から**希望を忘れない強さ**を学び、子どもたちが  
実感を持って**平和の尊さ**を学びます。

P06-07



### 農家体験

京都で普段体験できない暮らしの中で  
**新しい価値**に出会い視野を広げます。

P08-09



### 文化学習

文化体験を通じて五感で感じる  
お茶・伝統技術の**歴史と魅力**を学びます。

P10-13



### 産業学習

次世代と伝統の学びを創造し  
**新しい技術教育**を京都で体験します。

P28-29





環境学習プラン①

# ユネスコ世界ジオパークで環境保全の重要性、大地の成り立ちと恵みを学ぶ



この地域をおすすめする理由

- 山陰海岸ジオパークは日本国内に9地域しかないユネスコ世界ジオパーク認定地域の一つです。
- 琴引浜は2001年に世界で初めての禁煙ビーチになりました。
- 2007年に日本国内の鳴砂の浜として初めて、国の天然記念物及び名勝に指定されました。
- 2021年に京丹後市は「SDGs 未来都市」に認定されました。

## モデルプラン 1

### 鳴砂の琴引浜で学ぶ環境保全と持続可能なまちづくり

その昔、日本列島には至るところに真っ白い砂浜があり、足跡一つない砂の上を歩けば「クックッ」と鳴きましたが、現在では限られた浜しか鳴くことはありません。琴引浜での鳴砂体験を中心に、漂着ゴミなど環境問題と貴重な環境を守る取り組みを体感することで、持続可能な社会について考えるプランです。



受入時期	火曜日と夏休み期間を除く ※9月中旬～10月中旬は、対応不可な場合があります。
受入時間	9:00～17:00
受入人数	～35名
料金	要問合せ
アクセス	京都駅から『琴引浜』まで車で2時間30分 最寄りの名所『天橋立』から『琴引浜』まで車で40分

#### ガイド

#### 琴引浜ガイドシンクロ

山陰海岸ジオパーク認定ガイド団体。琴引浜で暮らし、琴引浜の保全活動を行っているガイドです。

- 琴引浜の白砂青松保存活動に古くから取り組む地域の話
- 地域の産業やナホトカ号重油災害の話



### 体験 1 琴引浜鳴き砂文化館で学ぶ

鳴砂の仕組みや海岸漂着物について学習します。



### 体験 2 ビーチクリーン

海洋プラスチックや漂着ゴミを拾い、海岸保全の活動を体験。



### 体験 3 琴引浜でビーチコーミングと鳴砂体験

きれいな浜でしか聞くことができない「鳴砂」を体感し、海岸に打ち上げられた漂着物を収集、観察。



聞いてみよう！  
鳴砂の音♪



### 体験 4 一日漁師体験

共同漁業権により、漁師しか獲ることが認められていないサザエ、タコ、海藻類などを「漁師証」(ベスト・リストバンド)を付けていることで、1日限定で採取を認め漁師の楽しさや大切さを肌で感じてもらうための取り組みです。



### 体験 5 クラフト体験

浜辺で拾った貝殻などでキャンドルや万華鏡を制作。



## モデルプラン 2

### 立岩・大成古墳群から大地の成り立ちと恵みを学ぶ

巨大な一枚岩「立岩」や絶景の大成古墳群など自然の中でダイナミックな大地を体感し、大地のもたらす恵み(魚やズワイガニ・丹後ちりめん・温泉など)と、そこに暮らす人々の暮らしに触れることで持続可能な社会について考える、日本海形成に伴う多彩な地形が特徴の山陰海岸ジオパークならではの学習プランです。



受入時期	基本通年
受入人数	～50名 ※50名以上は応相談
料金	要問合せ
アクセス	京都駅から『立岩』まで車で2時間30分 最寄りの名所『琴引浜』から『立岩』まで車で15分

#### ガイド

#### NPO法人まちづくりサポートセンター

山陰海岸ジオパーク認定ガイド団体。

- 海岸段丘・柱状節理の巨岩等のジオパークの見所
- 古代丹後の歴史・伝説



### 体験 1 座学

大地の成り立ちやジオパークの恵みなどについて学習します。



### 体験 2 立岩・大成古墳群のガイドウォーク



**【立岩】**  
高さが20mもある巨大な一枚岩。安山岩の直線的な荒々しい岩肌が特徴的で、地域のシンボルとして親しまれています。



**【大成古墳群】**  
立岩を見下ろす高台にあり、6世紀末から7世紀初めにかけての13基の円墳からなる古墳群です。



### 体験 3 間人漁港のセリ見学

ズワイガニの資源保護のため、他県に先駆けて独自の取り組みをおこなっており、ズワイガニが生息する海底の一定区画にコンクリートブロック(漁礁)を設置し、カニを守りつつ漁を行う自然管理化漁業を行っています。



#### お問合わせ先

京丹後市観光公社(海の京都 DMO 京丹後地域本部)  
TEL: 0772-72-6070 〒629-3101 京都府京丹後市網野町網野 367  
WEB: <https://www.kyotango.gr.jp/>

#### 周辺の教育旅行に関する参考資料

- 京丹後市観光公社 <https://www.kyotango.gr.jp/>
- 京丹後龍宮プロジェクト <http://kyoto-sea.com>
- 丹後王国 <http://tangookoku.com>

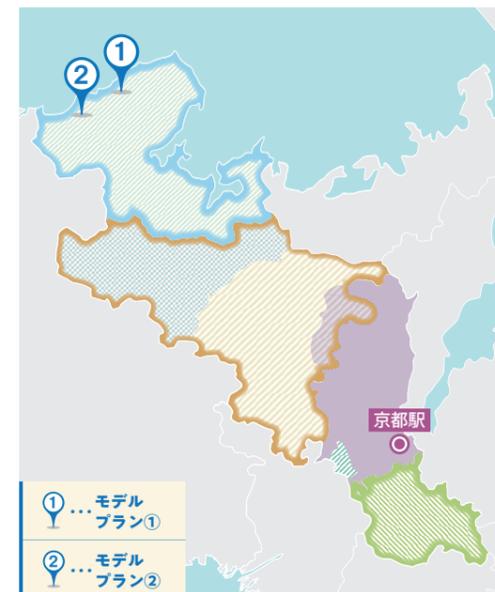
#### セット可能な近隣の体験・見学施設

詳細は「体験プラン施設一覧」

- 一日漁師体験
- 環境活動団体から学ぶビーチクリーン体験
- 環境活動団体から学ぶビーチクリーン & プラスチックアップサイクル体験
- シーカヤック体験(京丹後)
- こま猫絵付け体験
- 畳クラフト体験、木工クラフト体験 など
- フルーツ狩り(丹後王国)
- シーカヤック体験(天橋立)
- 朝釣り体験
- 天橋立ネイチャーガイド & 松葉拾い

#### 近隣の宿泊施設

- 時季を彩る 佳松苑
- 海舟
- みなと悠悠
- ホテル丹後王国
- リゾートピア久美浜
- KISSUIEN Stay & Food



- ①...モデルプラン①
- ②...モデルプラン②



環境学習プラン②

# プラごみゼロ宣言のまち・ 亀岡の桂川で漂着ごみを学ぶ



この地域をおすすめする理由

- 亀岡市は2018年12月に「かめおかプラスチックごみゼロ宣言」を行い、2021年1月より「プラスチック製レジ袋の提供禁止に関する条例」を施行するなどエコに関する先進地域になっています。
- 2020年に亀岡市は「SDGs 未来都市」に認定されました。

## モデルプラン 1



### かめおか保津川エコ na 川下り

川下りの途中で着岸・上陸して、保津川の環境や漂着ごみ・プラごみの現状を見て、エコについて考え・学ぶ、通常の川下りではできない特別なツアーです。風光明媚な景色とダイナミックな川下りを体験するだけでなく、新たな「持続可能なツーリズム」を一緒に考えるプログラムです。



受入時期	通年 ※天候により中止になる場合があります。	料金	要問合せ
運行時間	10:00～13:00 (集合9:30)	アクセス	京都駅から「保津川下り乗船場」まで車で40分 「湯の花温泉」から「保津川下り乗船場」まで車で20分
受入人数	17名(最小催行人数6名)※2隻運行時 定員34名		

## 学習 1 川環境保全活動の 視察・調査・回収を体験する

国際的課題である海洋プラスチックごみの発生源となっている内陸部の川漂着ごみの抑制活動として、ごみの回収を体験。20年にわたる川のプラスチックごみ調査や回収活動の現場の提言もお伝えします。



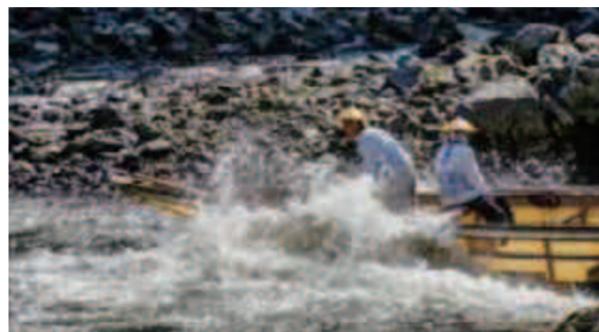
## 学習 2 保津川、保津峡の 自然環境（自然）を見て学ぶ

峡谷の岩壁は、約2億年前の放散虫(プランクトン)の化石でできた地層で京都の貴重な自然景観と地形をみることができます。悠久の川の流れて刻まれた奇岩・巨岩・溪谷の風景から蓄積された歴史を学べます。



## 学習 3 川で生きた技術船頭の 操船術道具(文化)を見て学ぶ

保津川船頭の操船術は、瀬戸内水軍の旗頭・来住一族が編み出し伝えたもので、現在の船頭まで絶えることなく継承されています。民俗無形文化財(亀岡市指定)にも指定。川の水路の石積みなどは1300年の間、船頭たちが修復してきました。技術の伝承と自然とともに文化を担ってきた職人の誇りを知ることができます。



### お問合わせ先

保津川遊船企業組合  
TEL : 0771-22-5846 〒621-0005 京都府亀岡市保津町下中島2  
WEB : <https://www.hozugawakudari.jp/>

### セット可能な近隣の体験・見学施設

詳細は「体験プラン施設一覧」

- 11 サンガスタジアム by KYOCERA スタジアムツアー
- 12 ドローンサッカー体験
- 13 京都保津藍染め体験
- 14 和知人形浄瑠璃鑑賞
- 15 太鼓の里で体験する和知太鼓

### 近隣の宿泊施設

- 湯の花温泉 溪山閣
- 湯の花温泉 松園荘保津川亭
- けいはんなプラザホテル

## 学習 4 水運ならびに舟運の歴史性と 価値(歴史)を知って学ぶ

平安京造営用の材木を供給した水運は1300年。創業者角倉了以とその子素庵は、海外交易・朱印船貿易で活躍したほか、河川開削の技術集団を組織化し、当時の最先端土木技術で河川舟運通行による収益システムを確立した初の実業家です。都市を支える仕組みと尽力してきた人々の歴史から、まちづくりの神髄を学べます。



## モデルプラン 2

### 森林環境プログラム (けいはんな記念公園)

日本庭園「水景園」の借景としての役割も果たす「芽ぶきの森」は、元々この土地にあった「里山」として人々の生活を支えてきた場所でした。現在は、里山環境を保全しつつ、公園を訪れた人々が散策し自然を楽しむ森となっています。この「芽ぶきの森」を活動場所として、「森林の重要性(森の大切さ)」「森林の多面的機能」などを学びます。



受入時期	基本通年
受入可能時間	9:00～17:00
受入人数	最大2クラス 計60名/回(1クラス30名×2、講師2名) ※対応可否は要相談
料金	100,000円(税込)/組(1クラス30名/講師1名)
アクセス	京都駅から「けいはんな記念公園」まで車で40分 最寄り名所「平等院」から「けいはんな記念公園」まで車で30分

## プラン内容

### あいさつ・導入部



- 森林の重要性(大切さ)について説明
- 森林の多面的機能について

- 1 生物多様性保全
- 2 保健・レクリエーション機能
- 3 地球環境保全
- 4 快適環境形成機能
- 5 土砂災害防止機能・土壌保全
- 6 文化機能
- 7 水源涵養機能
- 8 物質生産機能

- 里山のはたらき
- 当日プログラムのねらいと説明

### プログラム① ワークシート(以下:WS) 森からできたものを探そう



水景園内(里棚田～観月楼)を散策し、森林由来のものを探そう。散策時には書き込み資料として使えるWSを併用します。

ねらい ▶ 私たちの生活を支える森林由来製品を学びます。  
※多面的機能 2,4,6,8

### プログラム② 土砂崩れ実験(解説含む)



植生のある場所と裸地のモデルを用いて、土砂崩れのおこる仕組みを学びます。

ねらい ▶ 土砂崩れの実験を用いて森林の防災機能について知る。  
※多面的機能 5,7

### プログラム③ 解説



実際に里山を歩き、身近な森林由来製品を例に、その原料となる植物を学びます。

ねらい ▶ 私たちの生活は多様な植物によって支えられていることを学び、生物多様性の大切さを学びます。  
※多面的機能 1,2,4,6,8

### まとめ



プログラム①では、WSで身近な森林由来製品を知り、解説をとおして生活が生物多様性によって支えられていることを実感できます。②では①で学習したまとめをします。周辺の自然環境について考えることができます。

### プログラム④ 薪割り体験



安全な薪割り機(キンドリングクラッカー)を用いて薪割り体験を行います。

ねらい ▶ 持続可能な資源としての位置づけや樹種ごとの個性(利用のされ方)などを学びます。  
※多面的機能 3,8

### お問合わせ先

けいはんな記念公園 公園管理事務所  
TEL : 0774-93-1200  
MAIL : [info@keihanna-park.jp](mailto:info@keihanna-park.jp)  
〒619-0238  
京都府相楽郡精華町精華台6丁目1番地  
WEB : <https://keihanna-park.net/>



平和学習プラン

# 舞鶴で『平和』と『街の成り立ち』を学ぶ



この地域をおすすめする理由

- 第二次大戦終戦後、海外にいた日本軍人と民間人の帰国事業を実施した18港の中で、昭和25年以降は国内唯一の引揚港となった場所です。
- 舞鶴引揚記念館に収蔵するシベリア抑留と引き揚げ関係資料のうち570点が、2015年10月に『ユネスコ世界記憶遺産』に登録されました。

## モデルプラン 1

### 舞鶴引揚記念館平和学習プログラム



抑留や引き揚げの記憶が風化する中で、シベリア抑留と海外（外地）からの引き揚げの労苦の史実を通して、平和を希求する心をはぐくむ平和学習プログラムです。  
また、労苦だけでなく、戦後の混乱の中で、多くの労苦の末に海外（外地）から引き揚げた人々を温かく迎えた舞鶴の人々の取り組みについてもご紹介します。



受入時期	通年 休館日：12月29日～1月1日、 毎月第3木曜日（8月と祝日を除く）
開館時間	9:00～17:00（入館は16:30まで）
受入人数	～240名（人数によりローテーションプランあり）
料金	要問合せ
ガイド	あり
アクセス	京都駅から『舞鶴引揚記念館』まで車で1時間50分 『天橋立』から『舞鶴引揚記念館』まで車で1時間

ロービーが観られます



## プラン 1 学芸員の講話



引き揚げやシベリア抑留の史実についての講話（セミナールーム）。



## プラン 2 館内見学



引揚者の手紙や記録画などの展示や、当時シベリアでの抑留者が住まわされていた部屋を再現した体験室を見学。約12名のグループ毎に語り部がついて案内。



## プラン 3 実物資料体験



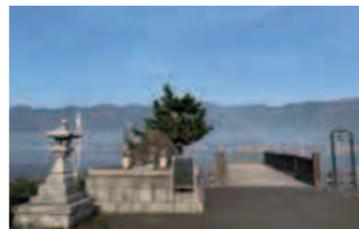
シベリアから持ち帰ったコートや防寒帽などの実物資料に触れて、当時へ想いを馳せながら、教科書だけではできない学習ができます。  
※手指消毒 & ナイロン手袋をご準備



## プラン 4 復元引揚棧橋等散策



引揚者が帰国の第一歩を踏みしめた舞台となった棧橋（復元）にて記念撮影もできます。



## モデルプラン 2

### 舞鶴市の成り立ちと歴史を学ぶプラン



## 五老ヶ岳公園（五老スカイタワー）



近畿百景の第一位に選出されたこともある海拔300mの五老岳山頂に広がる自然公園。舞鶴湾の美しいアス式海岸と舞鶴市内に点在する歴史的建物、海上自衛隊基地等を俯瞰的に望むことにより市内全体が把握できます。

受入時期	通年 4月～11月 …平日9:00～19:00、 …土日祝9:00～21:00
受入可能時間	12月～3月 …平日9:00～17:00 ※入館は閉館の30分前まで
受入人数	150名
料金（税込）	五老スカイタワー内展望室 小・中学生 150円 高校生 300円
アクセス	『舞鶴引揚記念館』から『五老ヶ岳公園』まで車で30分 『五老ヶ岳公園』から『舞鶴赤れんがパーク』まで車で15分

### お問い合わせ先

五老ヶ岳公園管理事務所  
TEL：0773-66-2582 MAIL：info@keihannna-park.jp WEB：http://goro-sky.jp

## 海軍ゆかりの港めぐり遊覧船



かつて海軍の軍港があった舞鶴には海上自衛隊の基地があります。迫力満点の護衛艦や造船所など海上から間近に見ることがができます。また、引揚の追体験のできる引揚コース（45分）もあります。

受入時期	通年 10:00～16:00
受入可能時間	定期便が運航しているため乗船時間は要相談。
受入人数	～60名（一隻）
料金（税込）	中学生以上 1,500円/名 小学生以下 800円/名 引揚コースは別料金
アクセス	『舞鶴引揚記念館』から『舞鶴赤れんがパーク』まで車で15分 『五老ヶ岳公園』から『舞鶴赤れんがパーク』まで車で15分

### お問い合わせ先

海の京都 / 舞鶴観光協会  
TEL：0773-77-5400 WEB：http://www.maizuru-kanko.net/recommend/cruise/

## 舞鶴赤れんがパーク



旧海軍の軍需品や水雷の保管庫として、明治35年から大正7年にかけて建てられた「赤れんが倉庫群」。現在は、国の重要文化財に指定されています。赤れんがパークを散策しながら舞鶴の歴史や倉庫群についてガイドが案内します。

受入時期	通年
受入可能時間	舞鶴赤れんがガイドツアー（30～60分以内）
受入人数	ガイド1名につき最大20名
料金	10～59名まで 800円/名 60名～ 600円/名
アクセス	『舞鶴引揚記念館』から『舞鶴赤れんがパーク』まで車で15分 『五老ヶ岳公園』から『舞鶴赤れんがパーク』まで車で15分

### お問い合わせ先

海の京都 / 舞鶴観光協会  
TEL：0773-77-5400  
WEB：https://www.maizuru-kanko.net/experience

## 舞鶴港とれとれセンター



日本海側最大級の海鮮市場を持つ道の駅です。新鮮な魚介類はもちろんのこと、ちくわやかまぼこの練り製品や、舞鶴のお土産物はもちろん、天橋立や若狭、丹波のお土産物も充実しています。

受入時期	通年
受入可能時間	9:00～18:00 水曜定休（他特別休業日あり）
アクセス	『舞鶴引揚記念館』から『舞鶴港とれとれセンター』まで車で40分 『舞鶴赤れんがパーク』から『舞鶴港とれとれセンター』まで車で30分

### お問い合わせ先

舞鶴さかなセンター協同組合  
TEL：0773-75-6125 WEB：https://www.toretore.org

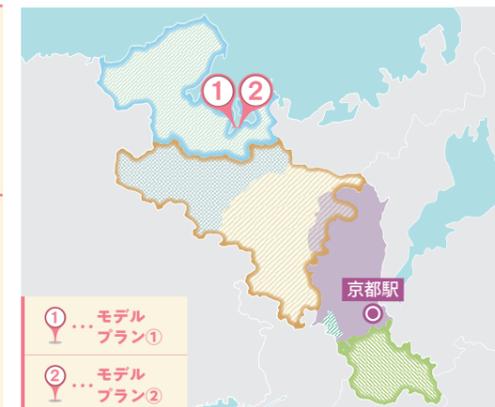
## セット可能な近隣の体験・見学施設

詳細は「体験プラン施設一覧」

- 16 舞鶴かまぼこ手作り体験
- 17 海軍ラムネ作り体験
- 18 地域の漁師さんと学ぶ海のSDGs

## 近隣の宿泊施設

- メルキュール京都宮津リゾート&スパ
- ホテル丹後
- 丹後海と星の見える丘公園 宿泊棟
- 京都府立青少年海外センター マリンピア



## 来館人数別プラン（案）



- 2クラス 約60名まで > ①+②+③
- 3～5クラス 約160名まで > ①と②+③をローテーション
- 5～6クラス 約240名まで > ①と②+③と④をローテーション

※平和セレモニー実施も可能です。

## お問い合わせ先

舞鶴引揚記念館  
TEL：0773-68-0836  
MAIL：hikiage@city.maizuru.lg.jp  
〒625-0133 京都府舞鶴市宇平 1584  
WEB：https://m-hikiage-museum.jp/



「森の京都・お茶の京都」エリアの

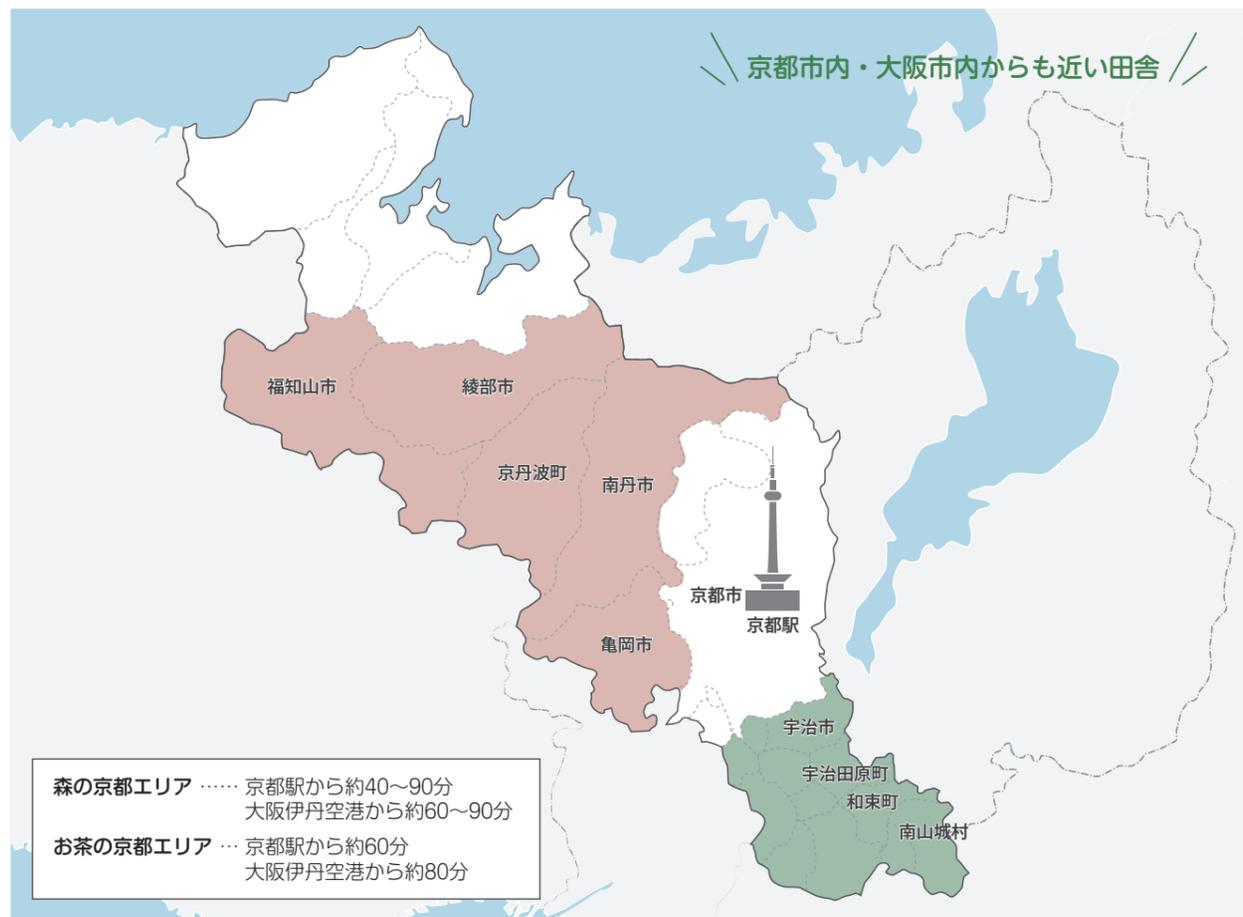
# 農業・家業体験・民泊体験

農山村の一般家庭に宿泊し、地域の暮らしを体験することで自然と共に生きる生活や文化、人々の温もりを肌で感じ、学ぶことができます。また、その土地で育った食材や伝統食を食卓を囲んで味わうことで、食への関心が高まります。



この地域をおすすめする理由

- 京都市内・大阪市内からのアクセスが便利で定番コースとの組み合わせがしやすい!
- 地域の特産品は京都の伝統文化と深い関係! 「京野菜」や「宇治茶」など高品質な食材の生産地 京都ならではの特産品から、食文化や茶文化にも触れることができます。



## 森の京都エリア (美山)

「ベスト・ツーリズム・ビレッジ」に選出<sup>※1</sup> 美山町は京都市と隣接しながら、今なお雄大な自然を残し、つつましい田舎暮らしが息づいている地域です。美山町を横断するように流れる一級河川の由良川は西日本屈指の原生的な森である「芦生の森」を源とし、その由良川流域にはかやぶきの里をはじめとする日本の原風景を感じさせるのどかな景観が広がります。

(一社) 南丹市美山観光まちづくり協会  
https://miyamanavi.com/

## 森の京都エリア (福知山 綾部 京丹波 南丹 亀岡)

京都府の中部は、森の恵みが大変豊かなエリアで、鮎や丹波くり、北山杉などの森の恵みが豊かであるとともに、京都市中心部からも近く、人と人のつながりのある暮らしが今も残る地域となっています。また、米作、畜産および野菜を中心とした府内有数の食料供給地としても知られています。

(一社) 森の京都地域振興社  
https://morinokyo.jp/

## お茶の京都エリア (和束 南山城 笠置 木津川)

京都市内、大阪市内から車で1時間とすこし、宇治市や奈良市から30~40分という立地にあります。茶畑や茶工場の間に民家が点在する独特の風景で、日本遺産「日本茶800年の歴史散歩」の舞台でもあります。京都府産のお茶の約7割を生産する和束町と南山城村、そして歴史と観光資源に支えられた笠置町の3町村を中心に、民泊・田舎体験を展開しています。

京都やましろ体験交流協議会 (和束町活性化センター内)  
mail: wazukat@chagenkyo.com

※1 「ベスト・ツーリズム・ビレッジ」は、地域コミュニティの伝統と遺産を保全するため、観光の強みを活かした地域からの優良事例を求め、持続可能な開発目標 (SDGs) に沿って、地域において革新的で斬新な観光事業を実施する地域を見つけ出す取り組みです。美山町は二セコ町とともに選出されました。

## 学習のポイント!

### 事前学習

農業体験・農家民泊する地域について調べる

- 気候・歴史・産業を調べる
- 特産品「京野菜」「宇治茶」について調べる
- 農家民泊を想像し、質問事項をまとめる

### 現地学習

新しい価値観に出会い、視野を広げる

- 農作物を栽培する苦労や知恵について学ぶ
- 収穫した食材を使い一緒に食事を作り、食卓を囲み食事をする
- 事前に調べたことや質問事項について確認をする

### 事後学習

経験したことを発表し共有する

- 現地で学んだこと、感じたことをまとめる
- みんなの前で発表や共有をする
- お世話になったご家族へ感謝を伝える

## 民泊プログラム

### 初日

14:00 入村式

- ・バスで現地到着
- ・入村式 (受入家庭と対面)

14:30 各ご家庭へ移動

- ・3~4名ごとに各家庭の自家用車で自宅へ
- ・受入家庭で自己紹介
- ・受入家庭で農業・家業体験

17:00 夕食準備・食事・片付け

- ・共同調理
- ・家族で食卓を囲んで食事をします

19:00 お風呂

20:00 団らん

- ・受入家庭の皆さんと団らん
- ・家族の一員として交流します

### 最終日

06:30 起床

- ・布団上げ
- ・洗面

07:00 朝食・片付け

08:30 農業・家業体験

10:30 集合・離村式

- ・受入家庭の方々へ感謝の気持ちを伝える離村式

11:00 バス出発

- 受入家庭とは入村式で対面となります
- 受入後の過ごし方は、それぞれの家庭で異なります
- 天候により体験内容が変更となる場合があります

## 受入家庭の家業

- 茶農家
- 農家
- お茶屋
- 製茶機械店
- 農家民宿
- 飲食店
- 仏師
- 職人
- 工務店
- 学校の先生
- 建設業
- 酒屋
- 雑貨店
- 役場・団体職員
- 議員
- 会社員
- など

## 家庭でできる体験例

- 町の名所散策
- 畑での収穫・種まき体験
- お茶摘み
- 茶畑作業の手伝い
- 田植え・田んぼ作業手伝い
- 家業手伝い
- 山菜採り
- 植物採集
- 薪割り
- 庭の草引き
- 食事づくり
- お菓子づくり
- もちつき
- 郷土食づくり
- お茶淹れ
- 抹茶点て・茶道体験
- ほうじ茶づくり
- 抹茶アート
- 茶染め
- 草木染め
- 生け花手芸
- 切り絵
- 陶芸
- わら細工
- 木工
- 苔玉作り
- 竹細工
- 昔の遊び
- 風呂沸かし
- 朝市出荷の手伝い
- 小魚釣り
- 川遊び
- 虫取り
- など

## 体験できる作業

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
丹波黒大豆						種まき	移植					収穫 選別
丹波大納言小豆							種まき					収穫 選別
丹波くり									収穫			
みず菜		収穫	種まき	収穫	種まき	収穫	種まき	収穫	種まき	収穫	種まき	収穫
壬生菜		収穫	種まき	収穫	種まき	収穫	種まき	収穫	種まき	収穫	種まき	収穫
九条ねぎ		収穫	種まき					収穫	種まき		移植	
伏見とうがらし			種まき			移植				収穫		
賀茂なす				移植						収穫		
紫ずきん・京夏ずきん						種まき	移植				収穫	
京かんざし		収穫						種まき	収穫			収穫 種まき
丹波米						田植え			草取り			稲刈り
宇治茶									一番茶 (新茶)	二番茶	三番茶	

※年によって体験できない作業があります。各エリアにご相談ください。





文化学習プラン①

# “お茶の京都”で 日本茶 800年の歴史と茶文化を学ぶ

この地域をおすすめする理由

- 2015年に宇治茶の歴史と文化、美しい茶畑の景観を通じたストーリーが「日本茶 800年の歴史散歩」として日本遺産に認定されました。
- 京都・奈良・大阪から近いため、時間のロスが少なく、さまざまな行程との組み合わせが可能です。
- お茶の産地ならではの体験や、絶景の茶畑景観、農泊体験ができるエリアが近隣に点在する地域です。

## モデルプラン 1

### 和東町教育旅行プログラム



日本人にとって身近なお茶。しかしながら、子どもたちに尋ねると、急須を使ってお茶を飲んだことがないという答えがほとんどです。日本人は独特の日本茶（抹茶・玉露・煎茶）と茶文化を発展させてきました。その礎を築き、牽引してきた京都・宇治茶の産地で、今それらに再び目を向け、親しんでいただきたいと思います。



受入時期	通年
受入人数	10～200名
ガイド	あり

料 金	要問合せ
アクセス	京都駅から『和東町』まで車で1時間 『平等院』から『和東町』まで車で30分

## 体験 1 お茶摘み体験 (5、6、10月)



春と秋の期間限定。実際に茶畑の中に入り、ガイド指導のもと、昔ながらの方法の手摘みを体験していただけます。摘んだ茶葉は、お持ち帰りいただくことも可能です。



## 体験 2 茶畑ウォーキング(ガイド付き)



地元ガイドと共に、茶畑の景観をめぐるプログラム。生産現場だからこそ出える風景、聞ける話があります。身近な存在であるお茶を通して、茶の文化、産業について学びます。散歩程度の近場から90分かけてのウォーキングまで、ご希望と季節に応じたコースをご案内します。



## 体験 3 美味しいお茶の淹れ方体験



宇治茶の本場で、インストラクターの指導のもと、1人1セットずつ茶器を用いて、お茶の知識や丁寧な淹れ方を学べます。ペットボトルではない、「お茶ってこんなに美味しいものだったのか!」「家でもこういうふう淹れたい」など、お茶の本当の美味しさに驚く人気のプログラムです。



## 雨天の場合の代替プラン



### ● お茶の石鹸づくり

お茶の粉末と石鹸の素地を混ぜ合わせるだけの簡単でナチュラルな石鹸作り体験。好きな形にすることができ、作った後はお持ち帰りいただけます。



### ● 町ガイド

地元ガイドが、画像で茶畑の景観を見ながら、お茶にまつわる話をさせていただきます。町内のさまざまな茶畑景観や、スポットを見ることが可能です。



## モデルプラン 2 宇治周辺のお茶文化体験



### お茶と宇治のまち交流館 茶づな



緑豊かな庭園・史跡・広場と、見て触れて感じる宇治茶や歴史を学ぶミュージアム（有料）やお茶の体験ができる体験型複合施設です。茶畑を一望しながら、自分で白から挽く抹茶を点てて味わう体験、飲み比べ体験、茶筒づくり、陶芸体験、お茶のアロマの体験など約20種類の体験が楽しめます。

4・5月限定で特別に史跡の上で茶摘み体験が可能。  
大河ドラマ展を2025年1月13日まで開催中（有料）



アクセス 『京都駅』から『茶づな』まで車で20分  
『平等院』から『茶づな』まで車で5分

受入時期	通年
受入可能時間	9:00～17:00 (ミュージアムの最終入場時間は16:30です)
受入人数	10～200名 ※体験内容によって受け入れ人数が異なるため要相談
料 金	HP参照

### お問合わせ先

お茶と宇治のまち交流館茶づな  
TEL: 0774-24-2700 WEB: <https://uji-chazuna.kyoto/>

### 福寿園 CHA 遊学パーク

「伊右衛門」で知られる福寿園の研究施設と茶園が併設された茶に関する体験や見学ができる施設です。日本茶の歴史や文化に関係する展示のみならず世界の茶の展示もあり、お茶に関して幅広く学ぶことができます。体験では茶葉を石臼で挽きお茶を作るコースやお茶の淹れ方教室などが人気です。



受入時期	通年 休館日 パークが定める日
受入可能時間	10:00～16:00
受入人数	要相談

料 金 (税込)	茶道に親しむ 抹茶一服体験(1,100円/名) / 茶道マナー体験(2,200円/名) お茶を作る 石臼体験(1,650円/名) / 宇治茶作り体験(2,530円/名) お茶を学ぶ お茶の淹れ方教室 (抹茶 1,650円/名・玉露 1,650円/名・煎茶 1,650円/名) ※価格が改定される可能性もございます。お電話にてお問い合わせください。
アクセス	『京都駅』から『福寿園 CHA 遊学パーク』まで車で45分 『茶づな』から『福寿園 CHA 遊学パーク』まで車で40分

### お問合わせ先

福寿園 CHA 遊学パーク TEL: 0774-73-1200 WEB: <https://cha.fukujuen.com>

### お問合わせ先

一般財団法人 和東町活性化センター  
TEL: 0774-78-3396 MAIL: [wazuka-t@chagenkyo.com](mailto:wazuka-t@chagenkyo.com)  
〒619-1222 京都府相楽郡和東町白樺大狭間 35  
WEB: <https://wazukanko.com>

### セット可能な近隣の体験・見学施設

詳細は「体験プラン施設一覧」

- 28 茶源郷和東の町でおこなう「茶摘み体験」
- 29 郷土料理体験教室 和東家
- 30 宇治の特産品抹茶を使ったお香づくり
- 31 宇治川ウォーターアクティビティ体験
- 32 クラスづくり「コト」体験
- 33 坐禅体験
- 34 植物公園ガイド
- 35 源氏物語学習

### 近隣の宿泊施設

- 花やしき浮舟園
- けいはんなプラザホテル

### 宇治茶道場「匠の館」



日本茶インストラクターやアドバイザーの丁寧なアドバイスのもと、お茶の淹れ方を体験しながら学べる宇治茶専門店。宇治川の景色を眺めながら“世界でひとつの喫茶室”で、宇治茶を堪能できます。喫茶メニュー（お菓子付き）：宇治抹茶、宇治玉露、宇治煎茶。体験メニュー：お茶の淹れ方教室、茶香服（利き茶ゲーム）、抹茶アート、ホットプレート製茶など。



料 金 (税込)	宇治茶淹れ方体験 1,000円/1名 お茶の淹れ方教室 2,500円/1名 茶香服5種3煎 2,500円/1名 抹茶アート 1,500円/1名 ホットプレート製茶 2,000円/1組 (1組3名まで)
アクセス	『茶づな』から『匠の館』まで徒歩で10分

受入時期	通年 除外日・休業日: 毎週水曜日、8/14-16、12/29-1/4
受入可能時間	営業時間 11:00～17:00 (L.O.16:30 / 10名以上の団体は16:00) ※L.O.はメニューにより変わります
受入人数	応相談 1回の受入は60名程度 (入替制も対応可)

### お問合わせ先

宇治茶道場「匠の館」  
TEL: 0774-23-0888 WEB: <https://www.ujicha.or.jp>

### 茶和花 京都宇治



廃棄予定の宇治茶をお花と造形することで宇治茶をアップサイクルしたプロダクトを百貨店や工房を通じて発信しております。体験では沢山のお花や植物、好みのお茶葉を選んで体験するオリジナル茶和花の制作と合わせて、茶農家の実情やSDGsについて深める学びの時間も好評です。



受入時期	通年
受入可能時間	11:00～21:00
受入人数	10～200名 (それ以上の人数や、京都市内のホテルへの出張なども相談ください。)
料 金	1,980円(税込)/名
アクセス	『京都駅』から『茶和花 京都宇治』まで車で30分 『茶づな』から『茶和花 京都宇治』まで徒歩で10分

### お問合わせ先

株式会社 TAJIRO 工房 TEL: 0774-26-2467 WEB: <https://chawaka.jp/>



①...モデルプラン①  
②...モデルプラン②



文化学習プラン②

# UNWTO ベスト・ツーリズム・ビレッジで持続可能な観光の取り組みを学ぶ

## モデルプラン 1

### かやぶきの里で持続可能な暮らしを学ぶ

「かやぶきの里(北集落)」は50戸のうち39棟がかやぶき屋根です。現在も実際に日本の原風景や暮らしを体感できる場所として人気のスポットです。

アクセス 『京都駅』から『美山かやぶきの里』まで車で1時間50分  
『美山かやぶきの里』から『ちりめん街道』まで車で1時間



### この地域をおすすめする理由

●南丹市美山町北の山村集落は1993年12月、伊根町伊根浦の漁村は2005年7月、与謝野町加悦の製織町は2005年12月に重要伝統的建造物群保存地区に選定されました。

## 体験 1 かやぶきの里ガイドウォーク



景観を見るだけではわからない、かやぶき屋根保存の取り組みや、人々の暮らし、屋根の仕組みなどについて地元ガイドのご案内します。ユネスコ無形文化遺産に登録された「茅葺き職人の技」が生み出す感動的な景観と、それらを大切に保存してきた地域の暮らしや思いを体感していただけます。

受入時期	通年(年末年始を除く) / 9:00~17:00 ※5月20日、12月1日(一斉放水日)、雪期期間中など繁忙期はお受けできない日、時間帯がございますので予めご了承ください。
受入人数	最大60名(ガイド3名)まで
料金	1グループ20名、1時間まで / 5,500円(税込)



## 体験 2 持続可能な暮らしを学ぶ! かやぶきの里ESD学習プログラム

美山町は2021年に国連世界観光機関(UNWTO)の「ベスト・ツーリズム・ビレッジ」に選定されました。これは美山町が「持続可能性」を考える資源や暮らしのあり方を備えていることの表れでもあります。そこで、SDGsのS(Sustainable)に焦点を当てた「まちあるき」プログラムを作成しました。事前学習、現地学習、事後学習の3種の教材にティーチャーズガイドがついています。

対象	小学校高学年
受入時期	通年(年末年始を除く) 9:00~15:00
受入人数	60名程度
料金	2,200円(税込)/名



**STEP 1 | 事前学習** 90分  
学校や自宅周辺で街あるき

自分たちの暮らしがどのような街なのか、探検家の気分で歩き、様子や特徴を把握する体験です。



**STEP 2 | 現地学習** 60分  
かやぶきの里を散策

ワークシートと特製地図を持って、「里あるき」を行います。途中、住民や観光客にインタビューを行い、自分たちの街と比較しながら散策します。



**STEP 3 | 事後学習** 45分  
気づきをまとめる

「街あるき」と「里あるき」を比較してまとめることで、持続可能な暮らしのあり方を考える時間が持て、さまざまな気づきが生み出されます。



**STEP 4 | 事後学習** 45分  
学びを共有、整理する

まとめ学習で出てきた疑問をなっとく! かやぶきの里辞典を活用して学びの整理を促します。時間に余裕がある場合は、調べ学習へと発展させることも期待します。



## モデルプラン 2 伊根浦舟屋群 見学プラン

- 舟屋の歴史や生活の中での活用等についての学習
- 漁業の話を通じての持続可能な海の資源や暮らしの中での漁業の役割等の学習



アクセス 『京都駅』から『伊根浦舟屋群』まで車で2時間10分  
『美山かやぶきの里』から『伊根浦舟屋群』まで車で2時間

## 体験 1 伊根浦散策案内人ガイドツアー



地元のガイドさんと一緒に町歩きをします。舟屋の歴史や構造、漁業の歴史などの説明を受け、舟屋の内部も見学します。外側からではわからない漁師町の暮らしを肌で感じることができます。



受入時期	1月9日~12月29日 9:00~16:00 最適シーズン: 通年 除外日・休業日: GW、お盆 *備考: 現地ガイドの都合がつかない場合がございます。
受入人数	利用可能人員: 11~40名 最少催行人員: 11名
料金(税込)	大人 700円 小学生 400円 小学生未満無料 料金に含まれるもの: ガイド代、舟屋内部見学代、保険代

## 体験 2 伊根湾めぐり遊覧船



伊根湾に沿って建ち並ぶ舟屋群の情緒あふれる美しい風景を海上からご覧いただく湾内周遊航路です。



受入時期	年中無休 多客時は臨時便を運航する場合があります。 荒天時は運航を見合わせる場合があります。
開館時間	9:00~16:00
受入人数	70~100名
料金(税込)	小学生 500円 15名以上 400円 中・高・大人 1,000円 15名以上 900円

### お問い合わせ先

伊根町観光協会 TEL: 0772-32-0277  
〒626-0423 京都府与謝郡伊根町字平田 491 WEB: <https://www.ine-kankou.jp/>

### お問い合わせ先

一般社団法人南丹市美山観光まちづくり協会  
TEL: 0771-75-9030(水曜定休)  
〒601-0722 京都府南丹市美山町安掛下 23  
WEB: <https://miyamanavi.com/>

### セット可能な近隣の体験・見学施設

- 黒谷和紙小物作り体験

### 近隣の宿泊施設

- モデルプラン 1
- 湯の花温泉 ホテル溪山閣
  - 湯の花温泉 松園荘津津川亭
  - 美山町自然文化村河鹿荘
- モデルプラン 2、3
- メルキュール京都宮津リゾート&スパ

## モデルプラン 3 ちりめん街道で地場産業と町の成り立ちを学ぶ

江戸から明治・大正・昭和初期にかけて高級織物丹後ちりめんが隆盛を極めた場所です。当時の商家や医、銀行など、ちりめん産業により町を近代化した建造物が多く残されており、建造物の希少さから、専門家からは「屋根のない建築博物館」とも呼ばれています。



アクセス 『京都駅』から『ちりめん街道』まで車で1時間50分  
『伊根浦舟屋群』から『ちりめん街道』まで車で45分

## 体験 1 与謝野町ガイドウォーク



生糸ちりめん商家で栄え、町に多大な貢献をした尾藤家の住宅をはじめ、江戸から昭和初期に建てられた住宅や土蔵、縮緬工場、職工宿などが一体となった町並みを歩きます。



受入時期	【ガイドツアー】 9:00~17:00 除外日・休業日: 12/29~1/3 オプション 【旧尾藤家住宅入場】 通年 / 9:00~17:00 除外日: 毎週水曜日、年末年始
受入人数	1~50名、 50名以上要相談

料金(税込)	ガイド1名につき2,000円(学生向け特別料金) ※約10名につきガイド1名/4日前までに要予約	別途【旧尾藤家住宅】 一般 440円(団体 330円) 小中学生 110円(団体 50円) ※団体は8名以上
--------	---	--

## 体験 2 ①手織り体験: コースターづくり



手織り機を使って100%シルク糸を1本1本丁寧に織り上げていただきます。

## ②組みひも体験: ミサンガづくり



雨の日でも安心して体験いただけます。

受入時期	9:00~17:00 / 除外日・休業日: 12/29~1/3
料金(税込)	①手織り体験: コースターづくり 900円 ②組みひも体験: ミサンガづくり 600円 料金に含まれるもの: 講師料、材料費、保険料他

### お問い合わせ先

与謝野町観光協会 TEL: 0772-43-0155  
〒626-0423 京都府与謝郡与謝野町加悦 1060 WEB: <https://yosano-kankou.net/>



# 体験プラン施設一覧

## 1 一日漁師体験



鳴き砂の浜として有名な琴引浜海岸で一日漁師体験をします。基本は膝まで海に入って箱めがねで食べることのできる生き物をさがします。

🕒 約30分～  
👥 40名(最少催行人員10名)

🏠 一日漁師体験実行委員会  
〒629-3112 京都府京丹後市網野町掛津(琴引浜海水浴場)  
¥ 3,500～5,000円/名  
料金に含まれるもの▶ライフジャケット、箱めがね  
📅 7月1日～8月(お盆明け)  
🚗 P バス 10台/乗用車200台  
大型3,000円 中型2,000円  
普通車1,000円



📞 問 一日漁師体験実行委員会 TEL : 090-1897-5451

## 2 環境活動団体から学ぶビーチクリーン体験



ビーチクリーンを通じて世界規模の環境問題である「海ごみ問題」について考えます。

🕒 約30～60分  
👥 10～150名(最少催行人員10名)

🏠 丹後エクスペリエンス  
〒629-3104 京都府京丹後市網野町浅川272  
¥ 1,000円/名  
料金に含まれるもの▶ビーチクリーン用具(軍手、ゴミ袋、ゴミの処分)  
📅 3月1日～11月30日 9:00～、14:00～  
最適シーズン:4月～10月  
📅 休 12月～2月  
🚗 P 乗用車4台 無料



📞 問 丹後エクスペリエンス URL : <https://tango-exp.com/>  
TEL : 070-4491-6352

## 3 環境活動団体から学ぶビーチクリーン&プラスチックアップサイクル体験



世界規模の環境問題である「海ごみ」の問題を、ビーチクリーンやプラスチックのアップサイクル体験を通じて学びます。課題解決型学習(PBL)で自ら考え、判断し、行動する力が養えるカリキュラムで総合学習、探究学習、SDGs学習にピッタリの内容になっています。

🕒 約120分  
👥 4～20名(最少催行人員4名)

🏠 丹後エクスペリエンス  
〒629-3104 京都府京丹後市網野町浅川272  
¥ 3,500円/名  
料金に含まれるもの▶ビーチクリーン用具(軍手、ゴミ袋、ゴミの処分)  
📅 3月1日～11月30日 9:00～、14:00～  
最適シーズン:4月～10月  
📅 休 12月～2月  
🚗 P 乗用車4台 無料



📞 問 丹後エクスペリエンス URL : <https://tango-exp.com/>  
TEL : 070-4491-6352

## 4 シーカヤック体験(京丹後)



丹後エリア唯一のJSPA公認スクールです。比較的穏やかで透明度が高い蒲井海岸を中心に、岩場の通り抜けなど山陰海岸ジオパークの魅力を海から満喫できる体験です。TVCMの撮影場所「海の見えるツリーハウス」にも上陸可能。初心者の方には海水浴場付近の穏やかな海を、中級者以上の方には断崖が兵庫県境まで続く手つかずの海岸をご案内します。

🕒 約30～120分  
👥 2～25名 ※ローテーションにより60名程度可(最少催行人員2名)

🏠 かまい海岸シーカヤッククラブ  
〒629-3424 京都府京丹後市久美浜町蒲井518-1(風蘭の館内)  
¥ ・団体パック(海水浴場付近の簡単な体験)5,500円/名  
※海水浴場開設期間(7月中旬～8月中旬)以外限定  
・通常プラン(2時間程度の一般向けツアー)1人艇7,700円/名 2人艇14,300円/2名～  
料金に含まれるもの▶ガイド料、ライフジャケット、温水シャワー  
📅 4月～10月 通常:①8:30～②11:00～③14:00～ ※時間は応相談  
📅 休 11月～3月  
🚗 P バス3台/乗用車30台 無料



📞 問 かまい海岸シーカヤッククラブ URL : <http://www.huuran.com/>  
TEL : 0772-83-1033

## 5 こま猫絵付け体験



伝統産業「丹後ちりめん」に関連する体験です。養蚕の敵であったねずみを食べる猫は当地域では守り猫として大切にされ、金刀比羅神社には、全国唯一の「こま猫」が鎮座しています。この「こま猫」のレプリカに絵付けをする体験です。

🕒 約60分  
👥 2～20名程度(最少催行人員2名)

🏠 ねこプロジェクト実行委員会(KISSUIEN Stay&Food内)  
〒627-0012 京都府京丹後市峰山町杉谷943  
¥ 小猫3,500円/個  
大猫4,500円/個  
料金に含まれるもの▶講師代、会場代、資材代  
📅 通年  
📅 休 12月28日～1月3日  
🚗 P バス 最大5台/乗用車 20台 無料



📞 問 ねこプロジェクト実行委員会 TEL : 0772-62-5111 FAX : 0772-62-5115

## 6 畳クラフト体験(ミニ畳・いぐさコースター作り) 木エクラフト体験(京都府産の木材を使った木工品作り) 丹後ちりめんで作るマイ箸袋作り(箸(削り)、箸袋作り) セミナー・講演



①体験では、講師によるお話や説明の後、用意されたキットや道具を使って制作します。  
②作品は持ち帰れるので、思い出してもお土産にもできます。  
③講演例:地域の魅力的な商品開発、地方創生の取り組み、地域商社の役割など

🕒 各約40分程度  
👥 15～40名(最少催行人員15名)

🏠 道の駅 丹後王国「食のみやこ」  
〒627-0133 京都府京丹後市弥栄町鳥取123  
¥ 体験各1,200円/名  
セミナー講演330円/名  
📅 通年 9:30～16:00  
📅 休 原則火曜日  
🚗 P バス 12台/乗用車 520台 無料



📞 問 株式会社丹後王国ブルワリー URL : <https://tangooukoku.com/> <https://tango-kingdom.com/>  
TEL : 0772-65-4193 FAX : 0772-65-4194

※料金は、全て税込で表示しています。

# 体験プラン施設一覧

## 7 フルーツ狩り(丹後王国)



- メロン狩り**  
6月下旬から7月下旬  
2,300円
  - ブルーベリー狩り**  
7月下旬から8月下旬  
1,200円(15才未満600円)
  - ぶどう狩り**  
8月中旬から10月中旬  
1,350円
  - 梨狩り**  
9月中旬から10月下旬  
700円
- 🏠 丹後王国フルーツガーデン  
〒627-0132 京都府京丹後市弥栄町木橋2194 (メロン、ブルーベリー、ぶどう、梨)
- 💰 料金に含まれるもの ▶ メロン1個、ブルーベリー200g+60分食べ放題、ぶどう1房、梨1個
- 📅 10:00~15:00
- 🏠 休園日
- 🚗 P バス 3台 / 乗用車 10台 **無料**

📞 株式会社丹後王国ブルワリー URL: <https://tango-kingdom.com/> · <https://tangooukoku.com/> · <https://tango-fg.com>  
TEL: 0772-65-4193 FAX: 0772-65-4194

## 8 シーカヤック体験(天橋立)



- 約6,700本の松の木が青々と生い茂る日本三景天橋立。そんな雄大な自然をシーカヤックに乗って体感する。海の上から眺める天橋立は、また格別。長い年月をかけてつくられた自然美に圧倒されること間違いなし!
- 🕒 約120分  
👥 2~8名(最少催行人員2名)
- 🏠 天橋立アクティビティセンター  
〒629-2244 京都府宮津市宇中野934-1
- 💰 大人(中学生以上) 6,000円  
小人(小学生) 4,000円  
料金に含まれるもの ▶ 指導料、カヤック使用料、保険代、シャワー代、写真代
- 📅 3月1日~11月30日  
9:30~11:30、13:30~15:30  
最適シーズン:5月~10月
- 🏠 なし(GW・お盆は事前調整要)
- 🚗 P バス要相談 / 乗用車2台 **無料**

📞 天橋立アクティビティセンター URL: <http://www.amanohashidate.jp>  
TEL: 090-9047-5896

## 9 朝釣り体験



- 手ぶらでOK朝釣り体験  
釣り初心者でも安心! 地元の釣り愛好家が親切丁寧に指導する。釣った魚を昼食で食べられます。
- 🏠 天橋立松並木  
〒626-0001 京都府宮津市宇文珠314-2  
天橋立ターミナルセンター内
- 💰 大人3,000円(小人も同様)  
料金に含まれるもの ▶ 指導料、釣り道具使用料、エサ代、お持ち帰り用保冷バッグ
- 📅 6月1日~11月30日  
最適シーズン:7月~8月
- 🏠 なし(GW・お盆は事前調整要)
- 🚗 P バス要相談 / 乗用車2台 **有料**

📞 天橋立観光協会 天橋立駅観光案内所 URL: <http://www.amanohashidate.jp>  
TEL: 0772-22-8030 FAX: 0772-22-8710

## 10 天橋立ネイチャーガイド&松葉拾い



- 天橋立松並木を歩きながら山に登らずに山の植物を知ることができます。山や川など自然を守ることが学べ、松葉を拾うことで松が守られるなど体験から自然を学びます。集めた松葉の重さを競い合う、ゲーム的な取り組みも可能です。
- 🕒 約120分  
👥 20~120名(最少催行人員10名)
- 🏠 天橋立松並木  
〒626-0001 京都府宮津市文珠314-2
- 💰 ガイド1人につき4,000円
- 📅 通年 9:00~14:00(要相談)
- 🚗 P バス要相談 / 乗用車2台 **有料**

📞 天橋立観光協会 天橋立駅観光案内所 URL: <http://www.amanohashidate.jp>  
TEL: 0772-22-8030 FAX: 0772-22-8710

## 11 サンガスタジアム by KYOCERA スタジアムツアー



- ツアーガイドによるスタジアムの特徴を紹介! 普段見ることができない舞台裏に潜入!! 選手ロッカーや実況放送室などの見学や選手ベンチ、ピッチで選手気分を味わうことができます。
- 🕒 約60分  
👥 20名以上(最少催行人員20名)
- 🏠 サンガスタジアム by KYOCERA  
〒621-0807 京都府亀岡市亀岡駅北1丁目8-2
- 💰 中高生1,000円、小学生500円  
(オリジナルグッズ特典あり)
- 📅 通年 9:00~18:00
- 🏠 12月29日~1月3日  
※リーグなどの大型イベント日を除く
- 🚗 P 乗用車73台  
乗用車は、300円/時間  
(平日最大1,000円・土日祝最大2,000円)  
※バスに関してはお問い合わせください。

📞 合同会社ビバ&サンガ URL: <https://sangastadium-by-kyocera.jp>  
TEL: 0771-25-3331 FAX: 0771-25-3332

## 12 ドローンサッカー体験



- ドローンサッカーは、球状のプラスチックフレームに覆われた専用ドローンボールを使用し、5対5で戦う最新戦略型チームスポーツです。2チームに分かれ、ドローンボールを操作し、専用ケージ内の空中に設置したリング状のゴールにドローンを通すことで、得点を競う競技です。お子様から高齢者まで、年齢・性別を問わず、またお身体に障がいがある方でも同じフィールドで楽しみを共有できるバリアフリーな競技です。
- 🕒 約30~60分  
👥 2名~
- 🏠 サンガスタジアム by KYOCERA  
〒621-0807 京都府亀岡市亀岡駅北1丁目8-2
- 💰 1セット(3分) 300円  
3セット(9分) 700円  
5セット(15分) 1,000円
- 📅 通年 11:00~18:00
- 🏠 毎週月曜日・火曜日・不定休
- 🚗 P 乗用車73台  
乗用車は、300円/時間  
(平日最大1,000円・土日祝最大2,000円)  
※バスに関してはお問い合わせください。

📞 合同会社ビバ&サンガ URL: <https://sangastadium-by-kyocera.jp>  
TEL: 0771-25-3331 FAX: 0771-25-3332

# 体験プラン施設一覧

## 13 京都保津藍染め体験



テレビ、新聞、雑誌、ラジオ等で注目を集めている「京保藍」。日本中に広がっている亀岡・保津町で蘇った職人技を直に学び、Japanese Blueのはんなりした色合いをぜひ楽しんでみてください！ 染め方の手順やデザインの仕方を丁寧にお教えしますので、初心者でも気軽に染められます！

🕒 約90分  
👥 2~20名(最少催行人員2名)

🏠 京都ほづ藍工房  
〒621-0005 京都府亀岡市保津町三ノ坪50  
¥ 1,650円~/名  
料金に含まれるもの▶体験料・作品代  
📅 通年 10:00~17:00  
🅐 バス1台/乗用車10台 無料



問 京都ほづ藍工房

URL : <http://www.hozuai.com/>  
TEL : 080-4646-1220 FAX : 0771-23-2303

## 14 和知人形浄瑠璃鑑賞



江戸末期に起こったとされる京都府無形民俗文化財「和知人形浄瑠璃」の解説と鑑賞。和知人形浄瑠璃は、人形を一人で操るのが特徴で喜怒哀楽の感情を語り分ける「語り」、場面ごとに多彩な音色を奏でる「三味線」、三業一体の妙技を間近で鑑賞できます。

🕒 約45~90分  
👥 15~200名(最少催行人員15名)

🏠 道の駅「和」伝統芸能常設館  
〒629-1131 京都府船井郡京丹波町坂原上モジリ11  
¥ 1,000円/名  
料金に含まれるもの▶場所代、道具代など  
📅 通年(要相談) 9:00~18:00  
🅑 火曜日  
🅐 バス5台/乗用車 88台 無料



問 道の駅 和

URL : <https://wachi-nagomi.com> ✉ [michinoeki@wachi-nagomi.com](mailto:michinoeki@wachi-nagomi.com)  
TEL : 0771-84-1008 FAX : 0771-84-1579

## 15 太鼓の里で体験する和知太鼓



京丹波町の自然環境、文化と共に長い年月を経て残っている「郷土芸能」の生命力を体感していただけます。和太鼓の数、体験施設が充実しています。

🕒 約60分  
👥 10~200名(最少催行人員10名)

🏠 道の駅「和」伝統芸能常設館  
〒629-1131 京都府船井郡京丹波町坂原上モジリ11  
¥ 1,000円/名  
料金に含まれるもの▶場所代、楽器代など  
📅 通年(要相談)  
🅑 火曜日  
🅐 バス5台/乗用車88台 無料



問 道の駅 和

URL : <https://wachi-taiko.com> ✉ [michinoeki@wachi-nagomi.com](mailto:michinoeki@wachi-nagomi.com)  
TEL : 0771-84-1008 FAX : 0771-84-1579

## 16 舞鶴かまぼこ手作り体験



平天、ちくわ、2種類の成形を体験、試食します。また、かまぼこの歴史や練り物の原料となる魚の話を知ることができます。自分で作った出来立てアツアツのちくわや平天の味は格別です。食べきれなかったものはお持ち帰りいただけます。

🕒 約60分  
👥 12~35名(最少催行人員12名)

🏠 舞鶴かまぼこ手作り体験工房(舞鶴かまぼこ協同組合)  
〒624-0914 京都府舞鶴市下安久1013番地の11  
¥ 1,500円/名(12名以上)  
料金に含まれるもの▶材料費、講師料  
📅 休業日以外、利用時間相談可  
🅑 12月10日~1月10日  
※臨時休業日あり  
🅐 バス1台/乗用車5台 無料



問 海の京都DMO/舞鶴観光協会

URL : <https://www.maizuru-kanko.net/archives/experience/1338>  
TEL : 0773-77-5400 FAX : 0773-77-5401

## 17 海軍ラムネ作り体験



舞鶴に現存する海軍の料理の教科書のレシピにある「フレッシュレモネード(海軍ラムネ)」にまつわる歴史や栄養の話聞きながら、実際に海軍ラムネを作って飲みます。炭酸水にレモンを絞ったり、隠し味の紅茶やコーヒーを入れて味の変化を楽しめます。

🕒 約30分  
👥 ~30名/1回

🏠 舞鶴赤れんがパーク2号棟 cafe jazz  
〒625-0080 京都府舞鶴市北吸1039番地の2  
¥ 1,000円/名  
料金に含まれるもの▶海軍ラムネ、体験、ガイド代  
📅 平日のみ14:30~17:00(時間相談可)  
🅑 年末年始 ※臨時休業日あり  
🅐 赤れんがパーク駐車場(バス約10台/乗用車約200台) 無料  
※工事中のため変更になる可能性あり



問 海の京都DMO/舞鶴観光協会

✉ [info@maizuru-kanko.net](mailto:info@maizuru-kanko.net)  
TEL : 0773-77-5400 FAX : 0773-77-5401

## 18 地域の漁師さんと学ぶ海のSDGs



環境にやさしい持続可能な漁法(定置網漁)と、海洋プラスチック問題に関する環境学習を地域の漁師から学ぶことができます。地域の漁師は、同志社大学 原田禎夫准教授の講習を受け「海ごみ環境学習ガイド」としての認定を受けています。

🕒 約120分  
👥 最大50名

🏠 野原海水浴場  
〒625-0155 京都府舞鶴市宇野原  
¥ 体験型環境学習1,800円/名  
📅 通年 最適シーズン:春、夏、秋  
🅐 バス3台/乗用車300台 1,000円/日



問 株式会社舞鶴トラベル

✉ [mtravel@arion.ocn.ne.jp](mailto:mtravel@arion.ocn.ne.jp)  
TEL : 0773-62-2662 FAX : 0773-66-2727

※料金は、全て税込で表示しています。

# 体験プラン施設一覧

## 19 季節の暮らし体験 (山野草とプチトレッキング)



春らしい、田舎の暮らしの体験といえばやはり山野草は外せません。周辺に自生している野草を採取してお昼のてんぷらに。その後は山へ散策へ!

🕒 約240分  
👥 5~30名(最少催行人員5名) 要相談

🏠 田歌舎  
〒601-0702 京都府南丹市美山町田歌上五波1-1  
¥ 6,600円/名+団体料金は定価より20%OFF  
📅 4月~5月  
📅 休なし  
📍 P 大型バス1台/マイクロバス3台 無料

問 田歌舎 URL: <https://tautasya.jp/>  
TEL・FAX: 0771-77-0509

## 20 鶏の解体から食の過程を考える 食育体験



鶏を屠殺するところから実際に食べるまでを体験してもらい、命あるものが食材として変化していく過程を通じ、「命をいただくこと」についての学びを深められます。

🕒 約240分  
👥 5~30名(最少催行人員5名) 要相談

🏠 田歌舎  
〒601-0702 京都府南丹市美山町田歌上五波1-1  
¥ 5名以上7,700円/名+団体料金は定価より20%OFF  
📅 通年開催  
📍 P 大型バス1台/マイクロバス3台 無料

問 田歌舎 URL: <https://tautasya.jp/>  
TEL・FAX: 0771-77-0509

## 21 美山川ラフティング



8人乗りのボートに乗って川を下っていくラフティング。途中でボートから川へジャンプしたり、川に飛び込んで水流に流されてみたり、高さのある大岩からの高飛びなどにもチャレンジできます!

🕒 約240分  
👥 要相談

🏠 田歌舎  
〒601-0702 京都府南丹市美山町田歌上五波1-1  
¥ 4~35名まで、それ以上の場合は要相談7,150円/名+団体料金は定価より20%OFF  
📅 3月中旬~10月中旬  
最適シーズン:早春、新緑の時期、夏  
📅 休なし  
📍 P 大型バス1台/マイクロバス3台 無料

問 田歌舎 URL: <https://tautasya.jp/>  
TEL・FAX: 0771-77-0509

## 22 丹波黒大豆の枝豆・京野菜収穫体験



🕒 約120分  
👥 1会場5~30名(最少催行人員5名)3~4会場では120名程度

●黒大豆の早生段階での枝豆は時期限定・産地限定の希少品で、お節料理等幅広く加工調理されています。  
●京野菜・京料理の体験的学習にピッタリ。  
●生産者との交流や枝豆の試食など多様な体験、京都市内から1時間程度で到着可能、日帰り体験にピッタリ。

🏠 京都・丹波食彩の工房  
※京丹波町を中心として日吉町等で数か所受入れ可能  
〒622-0244 京都府船井郡京丹波町高岡嶋田23  
¥ 2,200円~  
(昼食なし、枝豆の試食、お土産付き)  
※体験時間、収穫の株数により料金増額  
料金に含まれるもの▶体験料、ガイド料、試食・お土産  
📅 10月10日頃~10月末頃  
10:00~15:00の間の2時間程度  
最適シーズン:10月中旬  
※11月以降は別体験メニューを準備可能  
📅 休なし  
📍 P バス3台/乗用車20台 無料

問 森の京都DMO URL: <https://www.facebook.com/kyo.monogatari>  
TEL: 0771-22-9800 (受入団体)

## 23 畑仕事体験



廃校を再利用した施設で、「誰もが笑顔になれる楽しい農業をやりたい」「FUNMER (FUN×FARMER)」を合言葉に、IoT農業、低農薬農業などを実践している団体です。主体的な体験・学びを促しながら、農業と食を通して「生きる力」の育成を後押しします。

🕒 要相談  
👥 4~30名(最少催行人員4名)

🏠 THE 610 BASE(ムトベース)  
〒620-0836 京都府福知山市字大内1767  
¥ 要相談  
📅 2月~12月 最適シーズン:2月~5月  
畑仕事体験(黒豆種まき 6月、いちご種まき、いちご・黒豆の収穫 9月、畑・ハウスの手入れ 通年) いちご摘み体験 12月末~5月末  
📅 休 繁忙期の日曜日  
📍 P 中型バス3台/乗用車10台 無料

問 THE 610 BASE URL: <https://fields-the-base.jp>  
TEL: 0773-20-2015 FAX: 0773-20-2017

## 24 鬼の道ウォーク



平安期に出没した鬼(酒呑童子等)の伝説が残る里をたどるコース。かつて河守鉦山から鉦石が掘り出され、北丹鉄道を利用して輸送されたという鉄道との縁のある場所。鬼伝説めぐりとして、各所に出没する鬼との遭遇をお楽しみに。

🕒 約180分  
👥 10~40名(最少催行人員10名)

🏠 日本の鬼の交流博物館  
〒620-0321 京都府福知山市大江町佛性寺909  
¥ 700円/名  
料金に含まれるもの▶入館料(団体15名以上/小中学生130円)、ガイド料、資料代  
📅 1月5日~12月26日 10:00~15:00  
最適シーズン:3月~11月  
📅 休 月曜日・博物館休館日  
📍 P バス2台/乗用車20台 無料

問 福知山観光協会大江支部 URL: <http://kamioni-ooe.com> [oekankou5677k@wish.ocn.ne.jp](mailto:oekankou5677k@wish.ocn.ne.jp)  
TEL: 0773-56-2070 FAX: 0773-56-2077

※料金は、全て税込で表示しています。

# 体験プラン施設一覧

## 25 漆絵付け体験



数十種類の型紙を使い、ステンシル形式で漆塗りの器に絵付けをしていく。型紙の組み合わせや色漆の色によって世界に1つだけの漆皿を制作できる。

🕒 約90分～  
👥 1～20名(最少催行人員1名)

🏠 やくの木と漆の館  
〒629-1322 京都府福知山市夜久野町平野2199  
¥ 830円/名  
料金に含まれるもの▶入館料、体験料金  
※別途器代が必要です。  
※選ばれる器で代金が異なります。  
📅 1月4日～12月28日 10:00～17:00  
📅 毎週水曜日・木曜日  
🚗 バス1台/乗用車6台 無料

📞 やくの木と漆の館 URL: <https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/soshiki/64/13903.html> TEL: 0773-38-9226  
✉ yakunokitourushi@city.fukuchiyama.lg.jp FAX: 0773-48-9622

## 26 踊せんべい工場見学と焼き印押し体験



100年以上続く福知山名物「踊せんべい」の製造工程を見学。こだわりの材料についてや製造までのお話も聞くことができる。また、焼きあがった踊せんべいに焼き印を押す体験が可能。実際の製造でも1枚1枚焼き印を押しており、貴重な体験ができる。

🕒 約60分  
👥 5～10名(最少催行人員5名)

🏠 踊せんべい本舗 千切屋  
〒620-0872 京都府福知山市宇岡ノ一町23  
¥ 1,100円/名  
料金に含まれるもの▶お菓子代金、焼印体験代  
📅 通年  
・9:00～18:00:火曜日～金曜日  
・10:00～17:00:土曜日、日曜日  
※製造日が不定期になりますので日程はご相談ください。  
📅 月曜日、祝日  
🚗 乗用車3台 無料

📞 踊せんべい本舗 千切屋 URL: <https://chikiriya-kyoto.com/> ✉ chikiriya@smile.ocn.ne.jp  
TEL: 0773-22-3632 FAX: 0773-22-3348

## 27 オーガニックファームで学ぶ自然とつながる食体験



新鮮な野菜を収穫してその場で味わいます。生産者のバックグラウンドを知るだけでなく、私たちの身体や健康のこと、暮らしの循環について皆で考えます。

🕒 約120分  
👥 5～50名(最少催行人員5名)

🏠 てんとうむしばたけ  
〒627-0142 京都府京丹後市弥栄町黒部441  
¥ 1グループ10名様まで  
28,000円～、1名追加ごとに2,800円  
料金に含まれるもの▶収穫体験代、講師代、お土産代  
📅 4月1日～11月30日  
10:00～16:00  
最適シーズン:5～7月、9～10月  
📅 金曜日・土曜日  
🚗 バス1台/乗用車10台 無料

📞 京丹後市観光公社 URL: <https://www.kyotango.gr.jp>  
TEL: 0772-72-6070 FAX: 0772-72-0822

## 28 茶源郷和束の町でおこなう「茶摘み体験」



日本の美しい村100選に選ばれた和束町は、「茶源郷」と呼ばれ、宇治茶の4割弱を生産する産地です。3月から11月の期間限定で貴重な「和束の茶摘み」が体験できます。ご自分で摘んだ茶葉を持ち帰れます。

🕒 約45分  
👥 1～100名(最少催行人員1名)

🏠 郷土料理体験教室 和束家  
〒619-1221 京都府相楽郡和束町石寺初尾平21番地  
¥ 3,630円/名  
料金に含まれるもの▶施設使用/ガイド料/体験料/用具レンタル(かご)/茶葉(持ち帰り)  
📅 3月中旬～11月中旬  
最適シーズン:5月、9月  
📅 不定休(要相談)  
🚗 バス5台/乗用車10台 無料

📞 郷土料理体験教室 和束家 URL: <https://wazuka.fujiya-taiken.com/>  
TEL: 090-9982-1889

## 29 郷土料理体験教室 和束家



茶源郷和束にむむ古民家で、京都の郷土料理である茶蕎麦作り体験ができます。特産品である和束茶を使い茶蕎麦を打ち、打ち立ての茶蕎麦を実食いただきます。楽しく歴史も学べる郷土料理体験教室です。

🕒 約120分(食事時間込)  
👥 2～200名(最少催行人員2名)

🏠 郷土料理体験教室 和束家  
〒619-1221 京都府相楽郡和束町石寺初尾平21番地  
¥ 3,630円/名(30名以上 3,300円)  
料金に含まれるもの▶体験料、材料費、施設利用料、試食代  
📅 通年 9:00～20:00  
屋内のため雨天時も可  
📅 不定休(要相談)  
🚗 バス大型5台/乗用車10台 無料

📞 郷土料理体験教室 和束家 URL: <https://wazuka.fujiya-taiken.com/>  
TEL: 090-9982-1889

## 30 宇治の特産品抹茶を使ったお香づくり



宇治の特産品抹茶を使ったお香づくりです。使用する抹茶は、機械や装置の隙間に溜まった、廃棄される抹茶を新鮮な内に取り寄せ、香り良いお香の材料にしています。また、平安時代のお香の焚き方の見学やお香の種類と歴史、お香の型となる菓子木型の伝統文様をご紹介します。

🕒 約60分  
👥 3～10名(最少催行人員3名)

🏠 INCENSE KITCHEN(インセンスキッチン)  
〒611-0021 京都府宇治市宇治山本1-150  
¥ 4,000円/名  
料金に含まれるもの▶作ったお香4～5個、ミニ香炉  
📅 通年 10:30～11:30、13:30～14:30  
📅 イベント開催日、要相談  
🚗 乗用車1台 無料

📞 INCENSE KITCHEN (インセンスキッチン) URL: <http://www.incensekitchen.com/> ✉ incensekitchen@gmail.com  
TEL: 090-8753-1838

※料金は、全て税込で表示しています。

# 体験プラン施設一覧

## 31 宇治川ウォーターアクティビティ体験



宇治川でのラフトボート・SUPボードを使った、川下りアクティビティ体験を通じ、自然体験、環境学習、歴史・文化学習、チームワーク・連帯感・達成感・積極性の育成等多くの学習効果がのぞめます。

- 🕒 約120分
- 👥 10名～(最少催行人員10名)
- 🏠 お茶と宇治のまち歴史公園 茶づな 〒611-0013 京都府宇治市菟道丸山203-1
- 💰 5,500円/名  
料金に含まれるもの▶体験費用、ガイド料、保険代
- 📅 4月10日～11月30日  
9:30～12:00、13:30～16:00
- 🛑 土曜日・日曜日・祝日、7月15日～8月31日
- 🅐 乗用車120台 **有料**

問 (株)アオキカヌーワークスイベント事業部  
リバーアドベンチャークラブ

URL : <https://mizuasobi.com> shop@mizuasobi.com  
TEL : 072-840-5644 FAX : 072-848-9528

## 32 クラスづくり「コト」体験



入学や新学年の新しいメンバー同士が「コト」体験を通して自発的に会話するきっかけをつくります。  
①チームビルディングによるクラスづくりやボッチャ、アルティメットなどのニュースポーツ体験  
②ツリーアスレティック、ジップライン、アイススケート体験(通年)  
③BBQ  
※雨天での催行可能(体育館の確保)

- 🕒 約360分
- 👥 100～360名(約8～9クラス、最大360名程度)  
(最少催行人員100名程度(複数クラス))
- 🏠 京都府立山城総合運動公園(太陽が丘) 〒611-0031 京都府宇治市広野町八軒屋谷1番地
- 💰 2,000～4,000円(BBQ除く)  
料金に含まれるもの▶ガイド代、プログラム体験費用
- 📅 6月～2月 9:00～15:00
- 🛑 土曜日、日曜日、祝日、年末年始
- 🅐 バス14台/乗用車 1,296台  
(バス1,530円/乗用車 400円)

問 京都府公園公社 山城総合運動公園管理事務所 経営戦略室

URL : <https://www.kyoto-park.jp>  
TEL : 0774-21-0369 FAX : 0774-21-0361

## 33 坐禅体験



僧侶の説明を受けた後、実践を行います。足を組むなどの姿勢が難しいという方にも対応しています。境内の説明の後、オプションで食事(普茶弁当)も可能。  
坐禅の他、写経・法話・食事作法・作務等を基本に禅修行も体験できます。

- 🕒 約60分
- 👥 5～200名 応相談
- 🏠 黄檗宗大本山萬福寺 〒611-0011 京都府宇治市五ヶ庄三番割34
- 💰 1,000円(別途要拝観料)
- 📅 通年 9:00～16:30
- 🛑 年末年始、お盆など ※時間外要相談
- 🅐 バス4台/乗用車40台 **有料**

問 教学部

URL : <http://www.obakusan.or.jp>  
TEL : 0774-32-3900 FAX : 0774-32-6088

## 34 植物公園ガイド



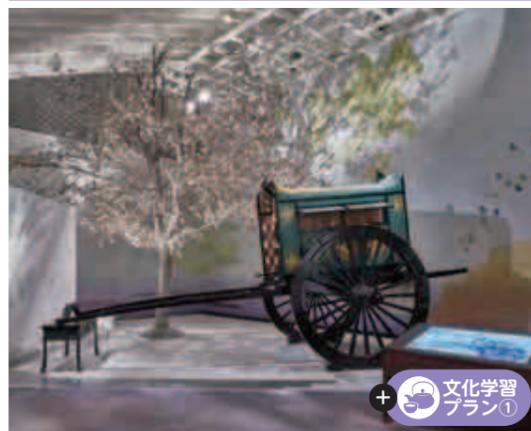
散策をしながら、季節の植物を観察し植物に関する知識を深めることができます。当園で保全する地域の植物である「巨椋池由来のハス」のコレクションや絶滅危惧植物、温室に植栽された熱帯亜熱帯の植物などご希望のお時間や内容に合わせてスタッフがガイドを行います。

- 🕒 約30～90分
- 👥 20名程度/スタッフ1名につき 要相談
- 🏠 宇治市植物公園 〒611-0031 京都府宇治市広野町八軒屋谷25-1
- 💰 大人 600円(団体:20名以上500円)  
小中学生 300円(団体:20名以上250円)
- 📅 開園時間 9:00～17:00  
(ただし、入園は16:00まで)
- 🛑 月曜日(祝日の場合は翌日が休園日となります。)、12月28日～1月4日および大規模イベント開催時
- 🅐 バス3台/乗用車200台  
(バス1,500円/乗用車400円)

問 宇治市植物公園

URL : <https://www.uji-citypark.jp/botanical>  
TEL : 0774-39-9387

## 35 源氏物語学習



『源氏物語』をテーマにした世界で唯一の博物館。復元模型や映像、体験型展示などを通じて、『源氏物語』と平安時代の文化に親しめる博物館。

- 🕒 約60分
- 👥 1名～(最少催行人員1名)
- 🏠 宇治市源氏物語ミュージアム 〒611-0021 京都府宇治市宇治東内45-26
- 💰 大人600円(団体:20名以上480円)  
小人300円(団体:20名以上240円)
- 📅 通年 9:00～17:00(入館は16:30)
- 🛑 月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始
- 🅐 バス 4台/乗用車 15台  
(バス2,500円/乗用車30分100円)

問 宇治市源氏物語ミュージアム

URL : <https://www.city.uji.kyoto.jp/site/genji/> TEL : 0774-39-9300  
genjimonogatari@city.uji.kyoto.jp FAX : 0774-39-9301

## 36 黒谷和紙小物作り体験



黒谷和紙小物作り体験  
強く破れにくく長期保存にも適した黒谷和紙を使用して、小物作り等加工作業を体験します。  
和紙製造の作業工程の研修主たる材料の楮の栽培から和紙の完成までの工程を学びます。  
和紙の紙漉見学  
黒谷和紙の伝統の技法である手漉の技術を、専門の職人さんを交えて学びます。

- 🕒 約120分
- 👥 5～30名(交代制可・最少催行人員5名)
- 🏠 黒谷和紙工芸の里 〒629-1242 京都府綾部市十倉名畑町欠戸31
- 📅 4月～11月
- 🛑 12月～3月および月曜日・祝日、お盆、年末年始
- 🅐 バス5台/乗用車 数十台 **無料**

問 黒谷和紙会館

URL : <https://kurotaniwashi.kyoto>  
TEL・FAX : 0773-44-0213

※料金は、全て税込で表示しています。

# 体験プラン施設一覧

## 37 竹細工体験



伝統的な技術を有した職人の指導のもと、自分だけの花籠、茶杓の製作体験ができます(要予約)。

🕒 約40～90分  
👥 3名～(6名以上のグループは要相談)

🏠 東洋竹工株式会社  
〒617-0002 向日市寺戸町久々相13-2  
¥ 3,500～5,000円/名  
料金に含まれるもの▶材料費・指導料  
📅 通年 9:00～17:00  
📅 休 土曜日・日曜日・祝日  
📍 P あり 要相談  
※向日市観光交流センターまちてらすMUKOでのバス2台可

📞 問 東洋竹工株式会社  
URL : <https://toyo-bamboo.com/> info@toyo-bamboo.com  
TEL : 075-933-7733 FAX : 075-934-2234

## 38 史跡長岡宮跡巡り



784年～794年までの10年間、存在していた古代の都「長岡京」。向日市内には大極殿跡や朝堂院跡、内裏跡など当時の都の重要な施設が史跡として数多く残っています。実際に現地へ赴き、目で見て学習することでより深く日本の歴史について触れることができます。

🕒 約30分～  
👥 20～120名(公園) 20～40名(旧上田家住宅)

🏠 史跡長岡宮跡  
(朝堂院公園、大極殿公園、南内裏公園)  
向日市文化資料館、旧上田家住宅  
¥ 無料  
📅 通年  
📅 休 混雑時がある為、事前相談要  
📍 P あり 要相談

📞 問 向日市教育委員会 TEL : 075-931-1111(代) 問 旧上田家住宅 TEL : 075-874-1023 問 向日市文化資料館 TEL : 075-931-1182

## 39 写経・写仏・押し花朱印づくり体験



空海が加持祈禱したという霊水「独鈷水(おこうずい)」が湧く由緒あるお寺。近年、四季折々の花々で彩る花手水発祥の地として人気を集めています。京都・西山に位置する静謐な空気のなか、住職の講話をはじめ様々な体験を行うことができます。

🕒 約30～120分  
👥 写経・写仏体験:約50名(最大)・ご朱印づくり体験:10～40名(最少催行人員:10名)

🏠 柳谷観音楊谷寺  
〒617-0855 京都府長岡京市浄土谷堂/谷2  
¥ 写経・写仏体験: 1,000円/名  
ご朱印づくり体験:2,000円~/名  
拝観料(団体): 500円/名  
※ウィーク期間は700円/名  
※上書院の見学は、別途800円/名  
📅 通年 9:00～17:00  
(ご朱印づくり・写経・写仏は10:00～15:00)  
※4月末～6月、11月中旬～12月上旬はウィーク期間、毎月17日は緑日のため対応要相談  
📍 P バス、乗用車 相当数  
(1,000円(ツアー))

📞 問 柳谷観音楊谷寺  
URL : <https://yanagidani.jp/> youkokuji@live.jp  
TEL : 075-956-0017 FAX : 075-957-0615

マークの見方 🕒 所要時間 👥 利用可能人数 🏠 体験場所 ¥ 料金 📅 利用可能期間・時間 📅 休 除外日・休業日 📍 P 駐車場



# 「竹の里・乙訓」エリア教育関連施設



## 向日市 竹の径 竹の資料館(京都市)

竹林の景観保全の取組や、京銘竹や竹について学ぶことができます。  
▶竹の径  
URL : <https://www.muko-kankou.jp/recommend/detail.html?id=585>  
\*竹の径は一般道で車の往来があり、周辺の竹林は民地のため、お越しいただく場合は、配慮をお願いします。  
▶竹の資料館  
URL : <https://chikurin-park.com/>  
\*竹の資料館は団体の受け入れは可能ですが、一度に入館できる人数には限りがあります。

📞 問 向日市 TEL : 075-874-1347 (向日市企画広報課) URL : <https://www.city.muko.kyoto.jp/>



## 大山崎町 大山崎町歴史資料館

交通の要所であった「大山崎」の歴史や天下分け目の「山崎の合戦」に関する資料を常設展示。その他、地域の歴史文化をテーマとした企画展を実施。  
URL : [https://www.kyoto-kankou.or.jp/info\\_search/?id=3605&r=1654130484.4415](https://www.kyoto-kankou.or.jp/info_search/?id=3605&r=1654130484.4415)  
\*一度に入館できる人数に制限あり。要連絡。

📞 問 大山崎町 TEL : 075-956-2101 (大山崎町企画財政課) URL : <http://www.town.oyamazaki.kyoto.jp/>



## 向日市 向日市文化資料館

長岡京時代の暮らしを垣間見ることができる、長岡京の歴史と文化に関する出土品、模型、資料などを常設展示。その他、地域の歴史文化をテーマにした企画展も実施。  
URL : <https://www.city.muko.kyoto.jp/kurashi/bunka/>  
\*一度に入館できる人数に制限あり。要連絡。  
\*ボランティアガイドを依頼される場合、2週間前までにはご連絡をお願いします。  
\*長岡京に関する約30分間のビデオ上映+常設展示見学を2グループに分けて交代(合計1時間弱)といったパターンも可能。  
\*研修室等の使用や催しなどと重なる場合は団体見学の受入が難しい場合があります。

## 大山崎町 アサヒグループ大山崎山荘美術館

大正から昭和初期に建てられた本館と、建築家 安藤忠雄氏設計の地中館、山手館からなる美術館。民藝運動ゆかりの陶芸作品などを多く所蔵・展示。  
URL : <https://www.asahigroup-oyamazaki.com/>  
\*団体の受け入れは 20名以下であれば可能。要連絡。

## 長岡京市 勝龍寺城跡(勝竜寺城公園)

明智光秀の娘・たま(後の細川ガラシャ)と細川忠興が新婚時代を送り、山崎の戦いに敗れた光秀が最期の夜を過ごした。安土城に先行する「瓦・石垣・天主」を備えた「近世城郭の原点」となるお城を公園として整備。  
URL : <https://www.city.nagaokakyo.lg.jp/0000001138.html>

📞 問 長岡京市 TEL : 075-955-9515 (長岡京市商工観光課) URL : <https://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>



### お問い合わせ先



公益社団法人京都府観光連盟

竹の里・乙訓

📧 : [kyoto.education.trip@kyoto-kankou.or.jp](mailto:kyoto.education.trip@kyoto-kankou.or.jp)  
URL : <http://otokuni-kyoto.sakura.ne.jp/wp/>  
英語サイト : <https://www.kyototourism.org/en/>



※料金は、全て税込で表示しています。

## 体験プラン施設一覧



次世代と伝統の学びを創造し、新しい技術教育を京都で体験します。

### 40 光の工作実験と関西光量子科学研究所の大型レーザー施設見学



世界トップクラスの高強度レーザー装置を有する研究所です。光やレーザーの基本的な話から、最先端の量子科学について、工作実験や研究者の講義・解説を基に、理解を深めていただけます。また、併設する科学館で、展示やプラネタリウム、実験ショーの鑑賞もできます。

🕒 約60~180分  
👥 5~50名(51名以上は要相談)

🏠 関西光量子科学研究所  
〒619-0215 京都府木津川市梅美台8丁目1番地7  
¥ 無料  
📅 平日 10:00~16:00  
📅 土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)  
🅑 乗用車20台/バス専用3台 無料



📞 国立研究開発法人量子科学技術研究開発機構(QST) URL: <https://www.qst.go.jp/site/kansai-overview/2527.html>  
TEL: 0774-85-2914 FAX: 050-3730-8563

### 41 永守コレクションギャラリーガイドツアー



世界No.1の総合モーターメーカー ニデック株式会社の創業者 永守重信氏のコレクションギャラリー。技術者が興味をひかれた「歯車」や「からくり」をガイド付きで体感します。

🕒 約60分  
👥 15名以上(15名以上は要相談)

🏠 永守コレクションギャラリー  
〒617-0003 京都府向日市森本町東ノロ1番地1 ニデックパーク  
¥ 無料  
📅 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 10:30~16:00  
📅 土曜日・日曜日・水曜日  
🅑 バス3台/乗用車10台(要相談)

## 技術産業学習

<p>STEP 1  10分</p> <p><b>オートマタの世界</b> (からくり人形の展示室)</p> <p>100年前の先端技術が用いられた動く美術品である「オートマタ」の仕組み・歴史を学びます。</p>	<p>STEP 2  10分</p> <p><b>収蔵室前展示</b></p> <p>人類が最初に発明した音楽再生装置「オルゴール」の歴史を学びます。</p>	<p>STEP 3  20分</p> <p><b>鑑賞ラウンジ</b></p> <p>「オルゴール」、「蓄音機」、「自動演奏ピアノ」の鑑賞を通じて、人々の音楽への憧れが新たなイノベーションを生み出してきた歴史を学びます。</p>	<p>STEP 4  5分</p> <p><b>オルゴールショールーム</b></p> <p>西洋の文化であるオルゴールと京都の伝統工芸とを組み合わせられた作品を通じて、伝統文化の次世代への継承と新たな価値の創出について学びます。</p>	<p>STEP 5  15分</p> <p><b>自由見学、質疑応答含めて</b></p>
--	---	--	---	---

📞 永守コレクションギャラリー URL: <https://nagamori-gallery.org/>

マークの見方 🕒 所要時間 👥 利用可能人数 🏠 体験場所 ¥ 料金 📅 利用可能期間・時間 📅 除外日・休業日 🅑 駐車場

### 16 舞鶴かまぼこ手作り体験



平天、ちくわ、2種類の成形を体験、試食します。また、かまぼこの歴史や練り物の原料となる魚の話を知ることができます。自分で作った出来立てアツアツのちくわや平天の味は格別です。食べきれなかったものはお持ち帰りいただけます。

🕒 約60分  
👥 12~35名(最少催行人員12名)

🏠 舞鶴かまぼこ手作り体験工房(舞鶴かまぼこ協同組合)  
〒624-0914 京都府舞鶴市下安久1013番地の11  
¥ 1,500円/名(12名以上) 料金に含まれるもの▶材料費、講師料  
📅 休業日以外、利用時間相談可  
📅 12月10日~1月10日 ※臨時休業日あり  
🅑 バス1台/乗用車5台 無料

📞 海の京都DMO/舞鶴観光協会 URL: <https://www.maizuru-kanko.net/archives/experience/1338>  
TEL: 0773-77-5400 FAX: 0773-77-5401

### 17 海軍ラムネ作り体験



舞鶴に現存する海軍の料理の教科書のレシピにある「フレッシュレモネード(海軍ラムネ)」にまつわる歴史や栄養の話を知りながら、実際に海軍ラムネを作って飲みます。炭酸水にレモンを絞ったり、隠し味の紅茶やコーヒーを入れて味の変化を楽しめます。

🕒 約30分  
👥 ~30名/1回

🏠 舞鶴赤れんがパーク2号棟 cafe jazz  
〒625-0080 京都府舞鶴市北吸1039番地の2  
¥ 1,000円/名 料金に含まれるもの▶海軍ラムネ、体験、ガイド代  
📅 平日のみ14:30~17:00(時間相談可)  
📅 年末年始 ※臨時休業日あり  
🅑 赤れんがパーク駐車場(バス約10台/乗用車約200台) 無料 ※工事のため変更になる可能性あり

📞 海の京都DMO/舞鶴観光協会 info@maizuru-kanko.net  
TEL: 0773-77-5400 FAX: 0773-77-5401

### 18 地域の漁師さんと学ぶ海のSDGs



環境にやさしい持続可能な漁法(定置網漁)と、海洋プラスチック問題に関する環境学習を地域の漁師から学ぶことができます。地域の漁師は、同志社大学 原田禎夫准教授の講習を受け「海ごみ環境学習ガイド」としての認定を受けています。

🕒 約120分  
👥 最大50名

🏠 野原海水浴場  
〒625-0155 京都府舞鶴市宇野原  
¥ 体験型環境学習1,800円/名  
📅 通年 最適シーズン:春、夏、秋  
🅑 バス3台/乗用車300台 1,000円/日

📞 株式会社舞鶴トラベル mtravel@arion.ocn.ne.jp  
TEL: 0773-62-2662 FAX: 0773-66-2727

※料金は、全て税込で表示しています。

## プログラム一覧

プログラム	所要時間	体験可能人数	エリア	市町村	掲載ページ
鳴砂の琴引浜で学ぶ環境保全と持続可能なまちづくり	210分	～35名		京丹後市	3
立岩・大成古墳群から大地の成り立ちと恵みをまなぶ	210分	～50名		京丹後市	3
かめおか保津川エコna川下り	120分	1隻17名まで		亀岡市	4
森林環境プログラム	120分	最大60名		精華町	4
舞鶴引揚記念館平和学習プログラム	110分～	～240名		舞鶴市	6
舞鶴市の成り立ちと歴史を学ぶプラン	135分	60名程度		舞鶴市	7
和束町教育旅行プログラム	250分	10～100名		和束町	10
お茶文化体験(茶づな・匠の館)	30～180分	10名～		宇治市	11
お茶文化体験(福寿園CHA遊学パーク)		要相談		木津川市	11
廃棄予定の宇治茶を活用した「茶和花」づくり	60～90分	10～200名		宇治市	11
かやぶきの里で持続可能な暮らしを学ぶ	300分	最大60名程度		南丹市	12
かやぶきの里ガイドウォーク	30～60分	1グループ20名		南丹市	12
かやぶきの里ESD学習プログラム	240分	60名程度		南丹市	12
伊根浦舟屋群見学プラン	85分	11～40名		伊根町	13
伊根浦散策案内人ガイドツアー	60分	11～40名		伊根町	13
伊根湾めぐり遊覧船	25分	70～100名		伊根町	13
ちりめん街道で地場産業と町の成り立ちを学ぶ	100～150分	～50名		与謝野町	13
与謝野町ガイドウォーク	60～90分	1～50名		与謝野町	13
手織体験:コースターづくり	60分	要相談		与謝野町	13
組みひも体験:ミサンガづくり	40分	要相談		与謝野町	13
一日漁師体験	約30分～	40名		京丹後市	14
環境活動団体から学ぶビーチクリーン体験	約30～60分	10～150名		京丹後市	14
環境活動団体から学ぶ ビーチクリーン・プラスチックアップサイクル体験	約120分	4～20名		京丹後市	14
シーカヤック体験(京丹後)	約30～120分	2～25名		京丹後市	15
こま猫絵付け体験	約60分	2～20名程度		京丹後市	15
畳クラフト体験	約40分	15～40名		京丹後市	15
木工クラフト体験	約40分	15～40名		京丹後市	15
丹後ちりめんで作るマイ箸袋作り	約40分	15～40名		京丹後市	15
フルーツ狩り体験	約45分	1～80名		京丹後市	16
シーカヤック体験(天橋立)	約120分	2～8名		宮津市	16
朝釣り体験	約90分	2～10名		宮津市	16
天橋立ネイチャーガイド&松葉拾い	約120分	20～120名		宮津市	17
サンガスタジアム by KYOCERA スタジアムツアー	約60分	20名以上		亀岡市	17

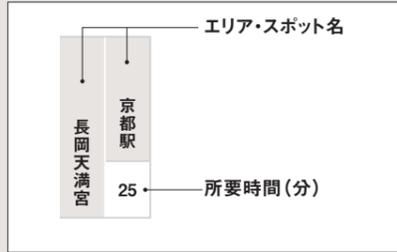
プログラム	所要時間	体験可能人数	エリア	市町村	掲載ページ
ドローンサッカー体験	約30～60分	2名～		亀岡市	17
京都保津藍染め体験	約90分	2～20名		亀岡市	18
和知人形浄瑠璃鑑賞	約45～90分	15～200名		京丹波町	18
太鼓の里で体験する和知太鼓	約60分	10～200名		京丹波町	18
舞鶴かまぼこ手作り体験	約60分	12～35名		舞鶴市	19
海軍ラムネ作り体験	約30分	～30名		舞鶴市	19
地域の漁師さんと学ぶ海のSDGs	約120分	最大50名		舞鶴市	19
季節の暮らし体験(山野草とプチトレッキング)	約240分	5～30名		南丹市	20
鶏の解体から食の過程を考える食育体験	約240分	5～30名		南丹市	20
美山川ラフティング	約240分	要相談		南丹市	20
丹波黒大豆の枝豆・京野菜収穫体験	約120分	1会場5～30名		京丹波町	21
畑仕事体験	要相談	4～30名	・	福知山市	21
鬼の道ウォーク	約180分	10～40名	・	福知山市	21
漆絵付け体験	約90分～	1～20名	・	福知山市	22
踊せんべい工場見学と焼き印押し体験	約60分	5～10名	・	福知山市	22
オーガニックファームで学ぶ自然とつながる食体験	約120分	5～50名		京丹後市	22
茶源郷和束の町でおこなう「茶摘み体験」	約45分	1～100名		和束町	23
郷土料理体験教室 和束家	約120分	2～200名		和束町	23
宇治の特産品抹茶を使ったお香づくり	約60分	3～10名		宇治市	23
宇治川ウォーターアクティビティ体験	約120分	10名～		宇治市	24
クラスづくり「コト」体験	約360分	100～360名		宇治市	24
坐禅体験	約60分	5～200名応相談		宇治市	24
植物公園ガイド	約30～90分	20名程度/ スタッフ1名につき		宇治市	25
源氏物語学習	約60分	1名～		宇治市	25
黒谷和紙小物作り体験	約120分	5～30名	・	綾部市	25
竹細工体験	約40～90分	3名～		向日市	26
史跡長岡宮跡巡り	約30分～	20名～		向日市	26
写経・写仏・押し花朱印づくり体験	約30～120分	10～50名		長岡京市	26
光の工作実験と関西光子科学研究所の 大型レーザー施設見学	60～180分	5～50名		木津川市	28
永守コレクションギャラリーガイドツアー	約60分	15名以上		向日市	28
天然砥石体験	約60分	5～40名		亀岡市	29

# アクセスマップ

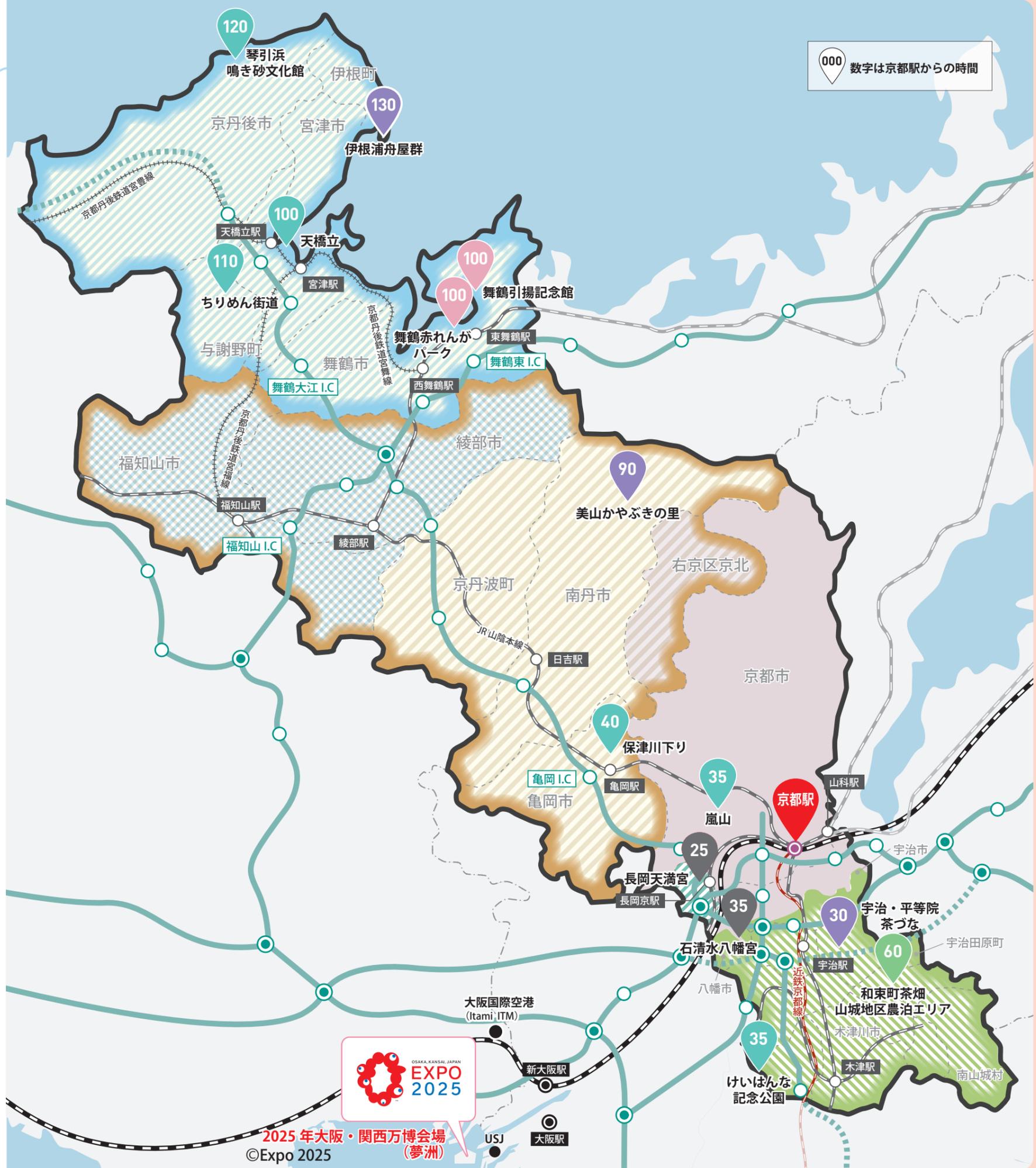
ACCESS MAP



## もうひとつの京都エリア バスアクセス早見表



2025年 ユニバーサルスタジアムジャパン 大阪・関西万博会場	関西国際空港	伊根浦舟屋群	大坂国際空港(伊丹空港)	伊根浦舟屋群			美山かやぶきの里			山城地区農泊エリア			嵐山			お茶と宇治のまち交流館茶つな			長岡天満宮	京都駅
				伊根浦舟屋群	美山かやぶきの里	山城地区農泊エリア	嵐山	お茶と宇治のまち交流館茶つな	宇治・平等院	長岡天満宮	京都駅									
10	50	30	165	170	135	135	125	70	75	80	60	60	60	60	60	55	80	25	25	
55	35	165	170	140	140	140	130	75	80	85	65	65	65	65	60	70	60	25	30	
70	190	195	165	165	165	155	100	100	110	85	90	90	85	90	85	100	110	15	30	
140	140	110	110	110	100	55	80	65	60	50	50	50	35	35	35	35	35	30	35	
40	40	90	100	100	160	120	130	140	130	130	120	125	110	110	110	115	100	30	35	
55	40	35	90	105	105	160	130	140	130	130	130	130	120	120	125	110	120	15	30	
65	80	80	140	100	110	100	110	100	105	90	90	90	90	90	90	90	90	35	35	
80	80	140	100	110	100	110	100	110	100	105	105	105	105	105	105	105	105	40	40	
60	120	70	100	85	90	75	70	70	75	75	75	75	75	75	75	75	75	60	60	
75	40	50	35	40	25	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	60	60	
85	30	60	70	100	85	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	85	85	
60	45	50	35	40	25	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	60	60	





SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

私たちは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



公益社団法人  
京都府観光連盟  
Kyoto Tourism Federation

京都府観光ガイド

検索



2024年3月発行